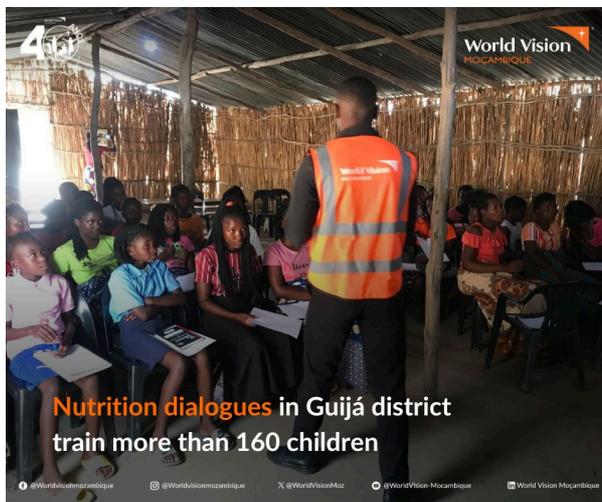


OFFICIAL FEEDBACK FORM

WORKSHOP TITLE	Nutrition Dialogues, District of Guijá takes place in Mozambique
WORKSHOP DATE	Monday, 16 September 2024 09:00 GMT +02:00
CONVENED BY	Crianças e Jovens com Visão Event announced on behalf of the Convenor by: Kelvin Mambero. Communication Consultant at World Vision Mozambique
EVENT LANGUAGE	Portuguese
HOST CITY	Guija, Mozambique
GEOGRAPHIC SCOPE	District Level
WORKSHOP EVENT PAGE	https://nutritiondialogues.org/dialogue/54394/



The outcomes from Children's workshops will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on children and young people. Each Workshop contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

SECTION ONE: PARTICIPATION

TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

28

PARTICIPATION BY AGE RANGE

25 12-15

2 16-18

PARTICIPATION BY GENDER

18 Female

9 Male

0 Other/Prefer not to say

ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPATION DIVERSITY

SECTION TWO: FRAMING

No dia 16 de setembro do ano em curso no distrito de Guijá, Bairro de Javanhane, província de Gaza, foram realizados diálogos sobre nutrição com um grupo de crianças, centrados na temática de Alimentação Equilibrada. O objetivo principal desses debates foi conscientizar as crianças sobre a importância de uma dieta balanceada para o crescimento saudável e a prevenção de problemas relacionados à desnutrição e deficiências nutricionais.

SECTION THREE: CHILDREN'S WORKSHOP OUTCOMES

CHALLENGES

Desafios para uma boa nutrição: Onde os grupos também discutiram as barreiras enfrentadas pelas famílias locais para garantir uma boa alimentação equilibrada, incluindo:

1. a falta de acesso a alimentos nutritivos, 2. conhecimento insuficientes sobre nutrição e 3. limitações financeiras para adquirir alimentos variados.

URGENT RECOMMENDATIONS FOR ACTION

E por fim teceram algumas recomendações para combater a malnutrição: onde cada grupo propôs soluções práticas para melhorar a nutrição na comunidade, como o incentivo ao cultivo de hortas familiares, envolvimento da comunidade nas iniciativas de saúde pública, existência de postos de trabalhos suficientes para que os adultos possam estar capacitados financeiramente para aquisição de alimentos variados, e também desenvolvimento por parte das organizações de programas para empoderamentos das crianças e jovens em matérias de empreendedorismo. Essas discussões forneceram uma visão abrangente dos problemas e das oportunidades na promoção de uma melhor nutrição para as crianças e suas famílias, com foco em soluções sustentáveis para combater a fome e a malnutrição na comunidade.

AREAS OF DIVERGENCE

Desafios para uma boa nutrição: Onde os grupos também discutiram as barreiras enfrentadas pelas famílias locais para garantir uma boa alimentação equilibrada, incluindo a falta de acesso a alimentos nutritivos, o baixo conhecimento sobre nutrição e as limitações financeiras para adquirir alimentos variados.

OVERALL SUMMARY

No dia 16 de setembro do ano em curso no distrito de Guijá, Bairro de Javanhane, província de Gaza, foram realizados diálogos sobre nutrição com um grupo de crianças, centrados na temática de Alimentação Equilibrada. O objetivo principal desses debates foi conscientizar as crianças sobre a importância de uma dieta balanceada para o crescimento saudável e a prevenção de problemas relacionados à desnutrição e deficiências nutricionais.

Durante os diálogos, abordamos:

Conceito de alimentação equilibrada: explicando a necessidade de incluir alimentos de todos os grupos alimentares (proteínas, carboidratos, vitaminas e minerais) nas refeições diárias.

Benefícios de uma dieta balanceada: como a alimentação equilibrada contribui para o bom desenvolvimento físico e mental, além de aumentar a capacidade de concentração e energia para as atividades diárias.

Boas práticas alimentares: incentivamos a diversidade de alimentos locais, acessíveis e nutritivos que podem ser incluídos no dia a dia, adaptados à realidade da comunidade, onde puderam ser levantados alguns exemplos de alimentos consumidos na localidade de Javanhane.

Ainda centrado no tema principal dos diálogos sobre nutrição a Alimentação Equilibrada, foram também levantados em forma de debate aberto conceitos fundamentais como nutrição, fome e malnutrição. Essas discussões de conceitos principais visaram criar um ambiente de troca de experiências e estimular não somente adoção de hábitos alimentares saudáveis, fundamentais para o bem-estar das crianças e o combate à desnutrição na região, assim como permitir um conhecimento mais amplo sobre a questão da nutrição. E dos conceitos debates grande parte levava consigo aspectos comuns, e destes conceitos puderam se concluir:

Nutrição: como o processo pelo qual o corpo obtém os nutrientes necessários para funcionar adequadamente.

Fome: como sendo a falta de acesso adequado a alimentos nutritivos, o que leva a deficiências no crescimento e na saúde das crianças.

Malnutrição: como sendo uma condição causada pela ingestão insuficiente ou excessiva de nutrientes, afetando negativamente o desenvolvimento físico e mental.

Dinâmica dos Grupos:

Os participantes foram divididos em cinco grupos, onde discutiram diferentes aspectos relacionados à nutrição:

Boas práticas para uma boa nutrição: Os grupos identificaram práticas alimentares que ajudam a manter uma dieta equilibrada, como a inclusão de alimentos variados e nutritivos, consumo regular de frutas e legumes, e a importância de água limpa e segura.

E como forma a dar exemplo as crianças fizeram menção a alguns alimentos que possam ser consumidos durante o dia, como é o caso de: mandioca ou Batata doce, verduras (couve, cacana, matapa), carnes (frango, bife de vaca) etc.

Desafios para uma boa nutrição: Onde os grupos também discutiram as barreiras enfrentadas pelas famílias locais para garantir uma boa alimentação equilibrada, incluindo a falta de acesso a alimentos nutritivos, o baixo conhecimento sobre nutrição e as limitações financeiras para adquirir alimentos variados.

E por fim teceram algumas recomendações para combater a malnutrição: onde cada grupo propôs soluções práticas para melhorar a nutrição na comunidade, como o incentivo ao cultivo de hortas familiares, envolvimento da comunidade nas iniciativas de saúde pública, existência de postos de trabalhos suficientes para que os adultos possam estar capacitados financeiramente para aquisição de alimentos variados, e também desenvolvimento por parte das organizações de programas para empoderamentos das crianças e jovens em matérias de empreendedorismo.

Essas discussões forneceram uma visão abrangente dos problemas e das oportunidades na promoção de uma melhor nutrição para as crianças e suas famílias, com foco em soluções sustentáveis para combater a fome e a malnutrição na comunidade.

SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

Conversas em grupos , ilustração de imagens animadas relacionadas aos alimentos, brincadeiras lúdicas.

METHOD AND SETTING

ADVICE FOR OTHER CONVENORS

Recomenda-se que os diálogos que os facilitadores levem mais tempo com a ministração dos diálogos em relação as animações

FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

COLLAGE PHOTOS



ACKNOWLEDGEMENTS

Agradecer, as crianças pela participação activa nos nossos diálogos, aos líderes comunitários pela recepção e a World Vision Moçambique pelo apoio e suporte para a realização das sessões de diálogo.

RELEVANT LINKS

- <https://web.facebook.com/share/p/TuAA9nWpjWhjHhnk/>