

# OFFICIAL FEEDBACK FORM

<b>WORKSHOP TITLE</b>	Mozambique, Escola Secundária Força do Povo , Nutrition Dialogues kick OFF!
<b>WORKSHOP DATE</b>	Friday, 20 September 2024 11:00 GMT +02:00
<b>CONVENED BY</b>	Crianças e Jovens com Visão Event announced on behalf of the Convenor by: Kelvin Mambero. Communication Consultant at World vision Mozambique Feedback published on behalf of Convenor by: Kelvin Mambero . Communication Consultant at World Vision Mozambique
<b>EVENT LANGUAGE</b>	Portuguese
<b>HOST CITY</b>	Maputo, Mozambique
<b>GEOGRAPHIC SCOPE</b>	District Level
<b>AFFILIATIONS</b>	World Vision Mozambique
<b>WORKSHOP EVENT PAGE</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/dialogue/54409/">https://nutritiondialogues.org/dialogue/54409/</a>



The outcomes from Children's workshops will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on children and young people. Each Workshop contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

# SECTION ONE: PARTICIPATION

## TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

34

## PARTICIPATION BY AGE RANGE

38 12-15

0 16-18

## PARTICIPATION BY GENDER

20 Female

14 Male

0 Other/Prefer not to say

## ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPATION DIVERSITY

## SECTION TWO: FRAMING

---

A sessão de diálogos sobre saúde e nutrição teve lugar na sala de reunião da Escola Secundária Força do Povo, localidade no distrito municipal de Kamavota - Província de Maputo. Esta teve início às 11 horas do fuso horário do Sul de África e seu término às 14h do mesmo. A referida sessão tomou como base o quadro metodológico de facilitação dos diálogos, todavia adaptado ao contexto no qual o diálogo teve lugar, sem distanciar-se da essência dos diálogos de nutrição. A facilitação foi moderada por quatro facilitadores, e infelizmente não foi possível ter a presença de pessoas com deficiência a todos níveis, entretanto as crianças que se fizeram presentes participaram não apenas sob o ponto de vista da presença assim como de interação para dar voz em nome das demais que ao local não se fizeram presentes por diversas razões.

# SECTION THREE: CHILDREN'S WORKSHOP OUTCOMES

## CHALLENGES

- Falta de conhecimento de uma alimentação equilibrada;
- Consumir alimentos variados;
- Consumo excessivo de um só alimento;
- Condições financeiras.

## URGENT RECOMMENDATIONS FOR ACTION

- Ter uma dieta alimentar equilibrada e variada;
- Garantir as principais referências diárias;
- Consumir água potável após o consumo excessivo de algum nutriente;
- Consumir alimentos de baixo teor de açúcar;
- Consultar um nutricionista pelo menos duas vezes ao mês.

## AREAS OF DIVERGENCE

Sem áreas de divergência.

## OVERALL SUMMARY

A sessão de diálogo sobre nutrição facilitada no dia 20 de Setembro de 2024 é parte das 5 sessões inauguradas em Moçambique. A presente sessão contou com a presença de 34 crianças como descrevem as imagens que poderiam acompanhar o seguinte relatório. Das quais todas as crianças são alunas da Escola Secundária Força do Povo localizada no distrito municipal força do povo. Para tal fomos guiados pela seguinte agenda:

Chegada dos participantes; Início do evento; Apresentação da agenda; Introdução: notas de boas vindas, apresentação dos facilitadores; Apresentação da plataforma Crianças e Jovens com Visão; Apresentação da Word Vision; Quebra geló e apresentação dos participantes; Debate interativo: principais conceitos e factos sobre a nutrição; conceito de desnutrição e os seus tipos; Tipos/grupos de nutrientes e consequências da má nutrição; Intervalo: foto família; Boas práticas nutricionais ; Benefícios de uma boa nutrição; Alimentação recomendável para uma boa saúde; Trabalhos em grupo: Roda de conversa - Formação de 5 grupos de 6, 7 elementos (Os participantes discutiram sobre principais questões sobre a desnutrição e as possíveis soluções; Construção de pratos saudáveis: pequeno almoço, almoço, lanche e jantar); Apresentação dos principais pontos levantados pelos grupos; Apresentação dos pratos saudáveis; Perguntas e respostas a inquietações dos grupos; Anotações das recomendações; Notas conclusivas; Lanche e Fim.

Agenda esta que teve como ponto de início do seu cumprimento às 11 horas e término às 14 horas, somando 3 horas de diálogo com às crianças. Os grupos de debates foram constituídos por uma média de 6 à 7 alunos considerando todas as idades no intervalo dos 12 aos 15 anos, bem como garantindo que os rapazes enquanto minoria presente na sessão estivessem representados em cada grupo. Importa referir que os grupos foram liderados pelas próprias crianças e os seus relatórios foram apresentados pelos/as representantes por elas democraticamente eleitas sem interferência dos facilitadores, cabendo aos facilitadores atenderem a todas solicitações com vista a satisfazer qualquer dúvida e o resultado destas discussões são os dados que constam no quadro dos desafios e propostas de ações urgentes.

# SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

## PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

Os grupos de facilitadores membros da plataforma Crianças e Jovens com Visão identificou a escola solicitando um número equitativo de participantes por sessão, em anexo consta a solicitação da inclusão equitativa de crianças em relação ao gênero, assim como de crianças com deficiência. Onde num universo de 34 para um debate em que participariam crianças dos 12 aos 15 anos: 10 deveria ter cada idade pertencente a este intervalo, 10 no total com deficiência e 15 sob ponto de vista de gênero pertencente a cada.

## METHOD AND SETTING

Para facilitar o debate de modo a inserir todas as crianças na temática, os facilitadores optaram pelo método expositivo para explicar a situação actual de desnutrição e nutrição, conjugado a ferramentas ilustrativas com vista a facilitar o grau de compreensão dos participantes e posterior aptidão para o debate. E optamos por algumas dinâmicas, para aumentar e manter uma melhor interação durante a facilitação do diálogo.

## ADVICE FOR OTHER CONVENORS

- Sempre adaptar-se ao público; • Adaptar o conteúdo de informações, exemplos e dinâmicas de acordo com o público; • Usar sempre experiências do quotidiano para melhor ilustração; • Dar mais espaço aos participantes, de modo a ouvir todas as ideias e inquietações deles do que expor; • Não ter preferências, e nem priorizar um participante em relação ao outro.

# FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

## COLLAGE PHOTOS



## ACKNOWLEDGEMENTS

Agradecemos a Nutrition dialogues pela oportunidade de fazer parte deste projecto, a escola anfitriã por ceder as suas instalações e os seus alunos para participarem do diálogo sobre nutrição, aos pais e encarregados dos alunos por terem autorização a participação dos seus educandos e aos alunos por terem participado e interagido.

## RELEVANT LINKS

- <https://web.facebook.com/share/p/as6PvrNZkxbCJWFH/>