

OFFICIAL FEEDBACK FORM

WORKSHOP TITLE	Ndaula Take off with the Nutrition Dialogues at the north of Mozambique
WORKSHOP DATE	Friday, 20 September 2024 12:00 GMT +02:00
CONVENED BY	Crianças e Jovens com Visão Event announced on behalf of the Convenor by: Kelvin Mambero. Communication Consultant at World Vision Mozambique
EVENT LANGUAGE	Portuguese and local language (Chéua)
HOST CITY	Chidê, Mozambique
GEOGRAPHIC SCOPE	District level
AFFILIATIONS	World Vision Mozambique
WORKSHOP EVENT PAGE	https://nutritiondialogues.org/dialogue/54674/

The outcomes from Children's workshops will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on children and young people. Each Workshop contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

SECTION ONE: PARTICIPATION

TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

30

PARTICIPATION BY AGE RANGE

18 12-15

12 16-18

PARTICIPATION BY GENDER

11 Female

19 Male

0 Other/Prefer not to say

ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPATION DIVERSITY

os participantes, eram jovens e crianças, filhos de agricultores e vendeiras de produtos alimentares do distrito.

SECTION TWO: FRAMING

Abertura e Apresentação dos Facilitadores e Participantes. Iniciamos o Dialogo com as apresentações dos facilitadores e dos participantes. Em seguida, fizemos uma apresentação da plataforma CJV (Crianças e Jovens com Visão) e à World Vision. Logo após, foi realizada uma introdução aos conceitos de Nutrição e Desnutrição, apresentando de forma clara e acessível os fundamentos necessários para a compreensão dos conteúdos que viriam a seguir. Apresentação dos Conteúdos Tipos de Desnutrição: Explicamos de forma detalhada os diferentes tipos de desnutrição, suas causas e consequências, despertando um debate valioso entre os participantes sobre a realidade local. Boas Práticas Nutricionais: Foram compartilhadas orientações práticas sobre como manter uma alimentação equilibrada e saudável, com exemplos e dicas aplicáveis ao dia a dia. Benefícios da Alimentação Saudável: Enfatizamos os benefícios de uma alimentação balanceada para o corpo e a mente, Alimentação para uma Boa saúde e vitaminas e os seus benefícios para a nossa saúde.

SECTION THREE: CHILDREN'S WORKSHOP OUTCOMES

CHALLENGES

Barreiras linguísticas ultrapassadas com tradução de um dos membros.

URGENT RECOMMENDATIONS FOR ACTION

Os participantes falaram da falta de alimentos para e da falta de dinheiro para comprar de alimentos.
Propostas de solução Educação nutricional;

- Acabar com a fome mundial;
- Reduzir o desperdício de alimentos;
- Incentivar a diversidade de culturas agrícolas;
- Evitar o consumo de alimentos fora do prazo;
- Seguir um plano alimentar sabendo quais grupos de alimentos (como foi tratado na definição de conceitos);
- Consumir alimentos ricos em nutrientes.

AREAS OF DIVERGENCE

Não houve!

OVERALL SUMMARY

O debate ocorreu em dois idiomas o português transmitido pelos facilitadores e tradução para a língua local, a que os participantes estão mais familiarizados. Após esse momento de forma descontraída e dinâmica os alunos se apresentaram deixando ficar o seu nome, idade, sonho e prato favorito. No momento dos debates em grupo, os participantes do grupo discutiram quais as causas da desnutrição e possíveis soluções. A desnutrição em Ndaula é causada principalmente pela falta de recursos financeiros e por não ter educação alimentar. Para combater isso, é necessário sensibilizar a comunidade sobre a importância da nutrição, educar sobre alimentação saudável, realizar análises regulares para identificar casos de desnutrição.

SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

•Dinâmicas •Questionário sobre alimentos; •Perguntas com imagens de adesivos de alimentos para as crianças.

METHOD AND SETTING

Sessão de conversa educativa porém mais aberta

ADVICE FOR OTHER CONVENORS

Ouvir mais os participantes; Inclusão de técnicos da área.

FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

COLLAGE PHOTOS



ACKNOWLEDGEMENTS

Agradecemos o momento de trocas e experiencia tornando a facilitação mais adequada e juntos contribuir para a erradicação da desnutrição e agradecemos a todos envolvidos nesse processo.