

# OFFICIAL FEEDBACK FORM

<b>WORKSHOP TITLE</b>	Mozambique take of with the Nutrition Dialogues Sessions
<b>WORKSHOP DATE</b>	Thursday, 12 September 2024 09:00 GMT +02:00
<b>CONVENED BY</b>	Crianças e Jovens com Visão Event announced on behalf of the Convenor by: Kelvin Mambero. Communication Consultant at World Vision Mozambique
<b>EVENT LANGUAGE</b>	Portuguese
<b>HOST CITY</b>	Chinguize, Mozambique
<b>GEOGRAPHIC SCOPE</b>	District level
<b>AFFILIATIONS</b>	World Vision Mozambique
<b>WORKSHOP EVENT PAGE</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/dialogue/54677/">https://nutritiondialogues.org/dialogue/54677/</a>



The outcomes from Children's workshops will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on children and young people. Each Workshop contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

# SECTION ONE: PARTICIPATION

## TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

17

## PARTICIPATION BY AGE RANGE

17 12-15

0 16-18

## PARTICIPATION BY GENDER

9 Female

8 Male

0 Other/Prefer not to say

## ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPATION DIVERSITY

O debate contou com a participação de crianças de diferentes contextos urbanos, permitindo uma discussão diversificada sobre nutrição. Embora todas as crianças viessem de áreas urbanas, elas representavam diferentes realidades socioeconômicas, o que trouxe perspectivas variadas sobre o acesso a alimentos saudáveis, práticas alimentares e desafios diários relacionados à nutrição.

# SECTION TWO: FRAMING

---

Abertura e Apresentação dos Facilitadores e Participantes. Iniciamos o Diálogo com as apresentações dos facilitadores e dos participantes. Em seguida, fizemos uma apresentação da plataforma CJV (Crianças e Jovens com Visão) e ao Mundo Visão. Logo depois, foi realizada uma introdução aos conceitos de Nutrição e Desnutrição, apresentando de forma clara e Acessível os fundamentos necessários para a compreensão dos conteúdos que viriam a seguir. Apresentação dos Conteúdos Tipos de Desnutrição: Explicamos de forma detalhada os diferentes tipos de desnutrição, suas causas e consequências, despertando um debate valioso entre os participantes sobre a realidade local. Boas Práticas Nutricionais: Foram compartilhadas orientações práticas sobre como manter uma alimentação equilibrada e saudável, com exemplos e Dicas aplicáveis ao dia a dia. Benefícios da Alimentação Saudável: Enfatizamos os benefícios de uma alimentação equilibrada para o corpo e a mente, Alimentação para uma Boa saúde e vitaminas e seus benefícios para a nossa saúde equilibrada para o corpo e a mente, Alimentação para uma Boa saúde e vitaminas e seus benefícios para a nossa saúde.

# SECTION THREE: CHILDREN'S WORKSHOP OUTCOMES

## CHALLENGES

- Timidez inicial que foi ultrapassado com as dinâmicas;
- Crianças em diferentes fases de desenvolvimento acadêmico.

## URGENT RECOMMENDATIONS FOR ACTION

Os participantes falaram da falta de alimentos para e da falta de dinheiro para comprar de alimentos.

Propostas de solução

- Educação nutricional;
- Acabar com a fome mundial;
- Reduzir o desperdício de alimentos;
- Incentivar a diversidade de culturas agrícolas;

## AREAS OF DIVERGENCE

Não houve!

## OVERALL SUMMARY

A sessão com os alunos iniciou com uma apresentação dos facilitadores, da Crianças e Jovens com Visão plataforma a qual estão baseados e da World Vision. Após esse momento de forma descontraída e dinâmica os alunos se apresentaram deixando ficar o seu nome, idade, sonho e prato favorito. Posteriormente houve um momento de partilha de conhecimento sobre nutrição como forma de iniciar os debates, os alunos mostraram grande conhecimento e participação nesta fase falando dos conceitos e partilhando dúvidas. No tempo dos debates em grupo, os participantes em grupo discutiram quais as causas da desnutrição e possíveis soluções.

# SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

---

## PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

Utilizamos actividades dinâmicas como: Questionário sobre alimentos; Perguntas com imagens ilustrativas, e com auxílio de autocolantes de alimentos.

## METHOD AND SETTING

Sessão de conversa educativa porém mais aberta.

## ADVICE FOR OTHER CONVENORS

- Ouvir mais os participantes;
- Inclusão de técnicos da área;

# FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

## COLLAGE PHOTOS



## ACKNOWLEDGEMENTS

Agradecemos o momento de trocas e experiencia tornando a facilitação mais adequada e juntos contribuir para a erradicação da desnutrição e agradecemos a todos envolvidos nesse processo.