

# OFFICIAL FEEDBACK FORM

<b>DIALOGUE TITLE</b>	Perspectivas de la Mujer Indígena Panameña - Ngäbe-Buglé
<b>DIALOGUE DATE</b>	Tuesday, 29 October 2024 16:00 GMT -05:00
<b>CONVENED BY</b>	Lina Lay Mendivil Event announced on behalf of the Convenor by: Nicanor Montero / Vielka Méndez. Capacidad profesional, apoyo técnico y traducción
<b>EVENT LANGUAGE</b>	Ngäbe-Buglé
<b>HOST LOCATION</b>	Soloy, Panamá
<b>GEOGRAPHIC SCOPE</b>	Distrito de Besiko - Comarca Ngäbe-Buglé
<b>AFFILIATIONS</b>	Centro de Salud de Soloy - Ministerio de Salud
<b>DIALOGUE EVENT PAGE</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/dialogue/55150/">https://nutritiondialogues.org/dialogue/55150/</a>



The outcomes from Nutrition Dialogues will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on women and children and young people. Each Dialogue contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

# SECTION ONE: PARTICIPATION

## TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

25

## PARTICIPATION BY AGE RANGE

0	0-11	0	12-18	0	19-29
1	30-49	0	50-74	0	75+

## PARTICIPATION BY GENDER

15	Female	10	Male	0	Other/Prefer not to say
----	--------	----	------	---	-------------------------

## NUMBER OF PARTICIPANTS FROM EACH STAKEHOLDER GROUP

0	Children, Youth Groups and Students	0	Civil Society Organisations (including consumer groups and environmental organisations)
0	Educators and Teachers	0	Faith Leaders/Faith Communities
0	Financial Institutions and Technical Partners	0	Food Producers (including farmers)
0	Healthcare Professionals	25	Indigenous Peoples
0	Information and Technology Providers	0	Large Business and Food Retailers
0	Marketing and Advertising Experts	0	National/Federal Government Officials and Representatives
0	News and Media (e.g. Journalists)	0	Parents and Caregivers
0	Science and Academia	0	Small/Medium Enterprises
0	Sub-National/Local Government Officials and Representatives	0	United Nations
0	Women's Groups	1	Other (please state)

## OTHER STAKEHOLDER GROUPS

Not applicable

## ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPANT DIVERSITY

El evento de Diálogo se llevó a cabo en la comarca Ngäbe-Buglé, involucrando a 25 participantes de diferentes perfiles: 15 mujeres, incluidas mujeres embarazadas, y 10 hombres productores. Este grupo representó una diversidad tanto de género como de roles comunitarios, abordando factores de etnicidad y contexto rural. La composición del grupo permitió integrar diferentes perspectivas sobre las problemáticas y soluciones relacionadas con la alimentación y la nutrición en la región, enriqueciendo

# SECTION TWO: FRAMING AND DISCUSSION

## FRAMING

El evento se inició con una introducción que contextualizó la situación local de la comarca Ngäbe-Buglé, abordando temas como las tasas de desnutrición aguda y crónica, los cambios en los patrones alimentarios y las deficiencias nutricionales, especialmente entre los adultos mayores. Se llevó a cabo un taller de diversidad alimentaria donde los participantes reflexionaron sobre lo que solían consumir durante su infancia y lo que actualmente consumen. Además, se realizó un ejercicio de cálculo comparativo de los costos de los alimentos tradicionales frente a los actuales, lo que permitió identificar barreras económicas y culturales en la transición hacia dietas más saludables.

## DISCUSSION

El diálogo se centró en tres preguntas clave: ¿Cuáles son las principales preocupaciones, dificultades y problemáticas sobre nutrición y alimentación que enfrenta la comunidad? ¿Qué acciones urgentes o soluciones podrían implementarse para abordar estas problemáticas? ¿Qué actores clave serían necesarios para implementar dichas soluciones? Estas preguntas permitieron a los participantes identificar los desafíos principales, proponer soluciones viables y definir las alianzas necesarias para promover un cambio significativo en la comunidad.

# SECTION THREE: DIALOGUE OUTCOMES

## CHALLENGES

Los participantes identificaron diversos desafíos nutricionales que afectan a las comunidades, especialmente a las mujeres, niños y niñas. Uno de los problemas más destacados es el alto porcentaje de madres solteras, lo que limita el acceso económico de las familias y genera dificultades para proporcionar un sustento alimenticio adecuado, aumentando las tasas de desnutrición, tanto aguda como crónica. Además, señalaron la falta de asesoría técnica en la producción de alimentos y la ausencia de estudios de suelo, lo que limita la productividad agrícola. Otro desafío importante es el mal manejo de plagas en las comunidades indígenas, lo que afecta la calidad y cantidad de los cultivos. También se mencionó la escasez de alimentos orgánicos y el aumento del uso de plaguicidas y pesticidas, que dañan tanto el suelo como los alimentos, afectando la salud de las personas. El cambio climático es otro factor que complica la producción de alimentos, ya que altera los patrones de cultivo. A esto se le suma la falta de interés e iniciativa en la producción agropecuaria por parte de la población, especialmente de mujeres y jóvenes, quienes además enfrentan dificultades para acceder a terrenos adecuados para la producción. Por último, se destacó la limitada diversidad alimentaria y las deficiencias nutricionales en la población, particularmente en los adultos mayores, así como el alto costo de los alimentos.

## URGENT ACTIONS

La organización de productores, familias y comunidades, gestionar semillas para pequeños productores y fomentar la creación de huertos familiares como una forma de autosuficiencia alimentaria. Además, una mayor inversión para la producción agropecuaria en áreas indígenas. Asimismo, sugirieron crear políticas de sostenibilidad que aborden los ámbitos de la salud, el turismo, el medio ambiente y la producción. En cuanto, al fortalecimiento de capacidades, en diferentes ámbitos y la creación de juntas de productores locales, con sus respectivos puestos de venta y ferias mensuales para promover la producción local. También se mencionó la importancia de garantizar el acceso a fuentes hídricas para el consumo y la producción, brindar mayor apoyo institucional técnico y compartir semillas nativas entre los productores que no tienen acceso a ellas. Además, se destacó la necesidad de formalizar la producción agropecuaria, realizar estudios de suelo y capacitar a la comunidad en la identificación de semillas nativas de la región indígena. Por último, se identificó a una amplia gama de actores clave indispensables para encontrar soluciones efectivas. La familia, núcleo fundamental, se destacó como principal motor de cambio. Los individuos, como modelos a seguir, juegan un papel crucial en la transformación social y familiar. Instituciones gubernamentales, como ANATI (Autoridad Nacional de Administración de Tierras), MIDES (Ministerio de Desarrollo Social), AMPYMEs (Autoridad de Pequeña y Mediana Empresas) y representantes de corregimientos, aportan conocimientos técnicos y recursos para impulsar el desarrollo. Las autoridades tradicionales, como caciques locales, regionales y general, que juega un papel conciliador y promueven el desarrollo cultural. También, Banco de Desarrollo Agropecuario, el IDIAP (Instituto de Desarrollo Agropecuario) y el INADEH (Instituto Nacional de Formación Profesional y Capacitación para el Desarrollo Humano) ofrecen créditos y capacitaciones.

## AREAS OF DIVERGENCE

Durante el diálogo, no surgieron divergencias en las opiniones y posiciones de los participantes, en cuanto a la descripción de la problemática, implementación de soluciones y el rol de los actores.

## OVERALL SUMMARY

El diálogo puso de manifiesto una serie de desafíos que obstaculizan la seguridad alimentaria y nutricional de las comunidades indígenas de la Comarca Ngäbe Buglé. Entre los principales problemas identificados se encuentra la inseguridad alimentaria, caracterizada por altos índices de desnutrición, especialmente en niños y niñas, debido a la limitada disponibilidad y acceso a alimentos nutritivos. La producción agrícola se ve limitada por la falta de conocimientos técnicos, acceso a tierras fértiles y recursos financieros, lo que dificulta el desarrollo de una producción agrícola sostenible.

El cambio en los hábitos alimentarios, con una mayor preferencia por alimentos procesados y menos saludables, ha contribuido a la desnutrición. Además, el impacto del cambio climático, con eventos climáticos extremos como sequías e inundaciones, afecta la producción agrícola y la disponibilidad de alimentos. La desigualdad en el acceso a los recursos, servicios básicos y oportunidades perpetúa las brechas entre los diferentes grupos de la población.

Los participantes propusieron una serie de acciones concretas para abordar estos desafíos. Entre las propuestas más destacadas se encuentra el fortalecimiento de la producción local, fomentando la agricultura familiar, la producción de alimentos saludables y la creación de mercados locales para garantizar el acceso a alimentos frescos y nutritivos.

Asimismo, se enfatizó la importancia de la capacitación y asistencia técnica, implementando programas de capacitación en buenas prácticas agrícolas, manejo de plagas y nutrición para mejorar las capacidades de los productores. La inversión en infraestructura, como la mejora del acceso al agua potable, la construcción de caminos y la implementación de sistemas de riego, es crucial para facilitar la producción agrícola.

El desarrollo de políticas públicas que promuevan la seguridad alimentaria, la agricultura sostenible y la equidad de género también fue considerado fundamental. Finalmente, se destacó la importancia de la organización comunitaria, fomentando la participación comunitaria y la creación de redes de productores para fortalecer la capacidad de acción y negociación de las comunidades.

A pesar del consenso en torno a la necesidad de abordar los desafíos nutricionales, surgieron algunas divergencias en cuanto a la implementación de las soluciones. Entre los principales desafíos se encuentran las dificultades para coordinar las acciones entre los diferentes actores involucrados, la resistencia al cambio y la falta de participación en las iniciativas comunitarias por parte de algunos grupos, y las diferentes opiniones sobre las acciones más urgentes a implementar.

Además, se observaron debates sobre el papel de las autoridades locales y gubernamentales en la implementación de las soluciones. El diálogo sobre nutrición en la Comarca Ngäbe Buglé ha puesto de manifiesto la urgencia de abordar los desafíos nutricionales que afectan a las comunidades indígenas. La implementación de las acciones propuestas requerirá un compromiso a largo plazo y la participación activa de todos los actores involucrados.

Se recomienda fortalecer la coordinación interinstitucional, facilitar la colaboración entre las diferentes instituciones gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil. Es crucial incorporar la perspectiva de género, asegurando que las mujeres participen activamente en la toma de decisiones y el diseño de las intervenciones.

La promoción de la investigación, realizando estudios para generar evidencia científica que permita diseñar intervenciones más efectivas, es fundamental. Asimismo, el establecimiento de sistemas de seguimiento y evaluación para medir los avances y ajustar las estrategias según sea necesario resulta esencial. En resumen, el diálogo ha sido un primer paso importante para identificar los desafíos y las oportunidades para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional en la Comarca Ngäbe Buglé. La implementación de las acciones propuestas requerirá un esfuerzo conjunto y sostenido de todos los actores involucrados.

# SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

## PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

Se priorizó la inclusión de diversos actores, incluyendo representantes de las comunidades indígenas, autoridades locales, organizaciones de la sociedad civil, instituciones gubernamentales y expertos en nutrición. Se garantizó un espacio seguro y respetuoso para la expresión de opiniones y la escucha activa. Se tomaron medidas para gestionar los posibles conflictos de interés. Previo al evento, se realizó un análisis de los participantes y se identificaron potenciales áreas de conflicto. Esta información se compartió con los facilitadores para que pudieran anticipar y abordar posibles tensiones durante el diálogo.

## METHOD AND SETTING

La metodología utilizada combinó elementos de talleres participativos y lluvia de ideas. Se emplearon herramientas como simulación y ejercicios de priorización para facilitar la discusión y la identificación de soluciones. El diálogo se llevó a cabo en un ambiente participativo, en un centro de salud de la Comarca Ngäbe Buglé, empleando la lengua local lo que permitió a los participantes sentirse cómodos y expresar sus opiniones libremente.

## ADVICE FOR OTHER CONVENORS

Comunicación efectiva: Mantenga una comunicación constante y transparente con todos los participantes, informándoles sobre los objetivos, la agenda y las expectativas del diálogo. Facilitación experta: Cuento con facilitadores capacitados que puedan guiar el diálogo de manera efectiva, fomentar la participación de todos y gestionar posibles conflictos. Adaptación al contexto: Adapte la metodología y los temas de discusión al contexto específico de la comunidad.

# FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

## ACKNOWLEDGEMENTS

Enorme agradecimiento a licenciados Nicanor Montero y Vielka Mendez por la organización y coordinación de este diálogo. Igualmente, al Centro de Salud de Soloy del Ministerio de Salud por el espacio físico. Por último, a la Grupos de Investigación DEPAS de la Facultad de Ciencias Agropecuarias de la Universidad de Panamá y el Grupo de Investigación INSAS de la Facultad de Ciencias y Tecnología de la Universidad Tecnológica de Panamá y Fundación Panamá Saludable por la asistencia técnica.

## ATTACHMENTS

- **Láminas y Fotos**  
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/Nutrition-Dialogues-Ngabe-Buble.pptx>