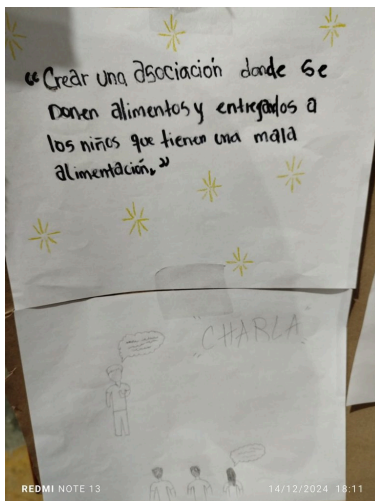


FORMULARIO OFICIAL DE RETROALIMENTACIÓN

TÍTULO DEL TALLER	Hablemos de nutrición con niñas y niños en el Barrio Las Flores
FECHA DEL TALLER	Sábado, 14 Diciembre 2024 17:00 GMT -05:00
CONVOCADO POR	Elida Camargo/ Rogelio Torres Evento anunciado en nombre del Convocante por: {nombre_del_anunciador}. {explicación} Retroalimentación publicada en nombre del Convocante por: Maria Ali. Especialista de Protección, Movilización, Incidencia, Fe y Desarrollo
IDIOMA DEL EVENTO	Español
CIUDAD ANFITRIONA	Barranquilla, Colombia
ALCANCE GEOGRÁFICO	Nivel comunitario
AFILIACIONES	World Vision
PÁGINA DEL EVENTO DEL TALLER	https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/55526/



Los resultados de los talleres para niños contribuirán a desarrollar e identificar las formas más urgentes y poderosas de mejorar la nutrición para todos, con un enfoque en los niños y jóvenes. Cada taller contribuye de cuatro maneras distintas:

- Publicado como archivos PDF disponibles públicamente en el Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible como datos públicos en la página "Explorar retroalimentación" del Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible públicamente en un archivo .xls junto con todos los datos del formulario de retroalimentación para un análisis avanzado
- Sintetizado en informes que cubren qué desafíos nutricionales se enfrentan, qué acciones son urgentemente necesarias y cómo deben llevarse a cabo, en particular, antes de la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento en París, marzo de 2025.

SECCIÓN UNO: PARTICIPACIÓN

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

11

PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

7 12-15

4 16-18

PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

5 Femenino

6 Masculino

0 Otro/Prefiere no decir

DETALLE ADICIONAL SOBRE LA DIVERSIDAD DE PARTICIPACIÓN

El total de participantes son de nacionalidad colombiana. Ninguno presenta condición de discapacidad o referencia sobre grupos étnicos.

SECCIÓN DOS: ENMARCAMIENTO

En la ciudad de Barranquilla se presentan varios desafíos relacionados con los efectos del cambio climático, como las lluvias intensas y las olas de calor que pueden afectar la seguridad alimentaria en algunas localidades de la ciudad, incluso las zonas más vulnerables. Además, las aguas residuales y la contaminación del ambiente también impactan en la salud nutricional de la población, afectando la calidad de los alimentos disponibles y aumentando el riesgo de enfermedades transmitidas por el agua. La temporada de cultivos y productos agrícolas en la región influye también en la disponibilidad de alimentos frescos, lo que afecta la dieta de las personas puesto que se presenta mayor escasez de alimentos frescos, lo que obliga a la población a depender de alimentos procesados o de bajo costo, pero con menor valor nutritivo. Por ejemplo, en el barrio Las Flores la mayoría de las familias presentan situaciones de pobreza y acceso limitado a alimentos frescos y saludables contribuyen a la prevalencia de la malnutrición, esto debido a la escasez de alimentos nutritivos, la dependencia de dietas poco saludables y el alto costo de productos. Todo esto influye de manera negativa en la disponibilidad y calidad de los alimentos, así como en el acceso a la atención médica. De manera general, las preocupaciones sobre la nutrición de la comunidad en el barrio Las Flores están relacionadas con la falta de acceso a una alimentación adecuada, la inseguridad alimentaria y la presencia de factores de riesgo como la contaminación ambiental y la pobreza. Esto genera intranquilidad en las familias sobre el bienestar, especialmente en grupos vulnerables como niñas, niños y adultos mayores.

SECCIÓN TRES: RESULTADOS DEL TALLER PARA NIÑOS

DESAFÍOS

El acceso a los alimentos saludables: alto costo.
Dificultades socioeconómicas: falta de oportunidades laborales.

RECOMENDACIONES URGENTES PARA LA ACCIÓN

Capacitar a los padres acerca de la importancia de una alimentación saludable.
Crear en los niños el hábito de comer comida sana.
Enseñar a los padres a construir huertos caseros de los cuales puedan obtener buenos alimentos.

ÁREAS DE DIVERGENCIA

La mayoría de las opiniones y posiciones eran parecidas, por lo que las y los participantes llegaban a las mismas conclusiones.

RESUMEN GENERAL

Inicialmente se realizó una presentación inicial y una dinámica rompe hielo para animar a las niñas y niños en la participación del taller. El segundo momento, se realizó una exploración de conocimientos y conceptos claves: A la pregunta ¿Qué entendemos por nutrición?: Se llegó a la construcción de colectiva de la definición: "Es el proceso por el cual el cuerpo obtiene, digiere y asimila los nutrientes que se encuentran en los alimentos".

En el tercer momento, se realizó un análisis de fotografías y se socializó las impresiones de las y los participantes. Dentro de los comentarios y respuestas mencionaron: "un papá dándole de comer fruta a su hijo, un niño que no le queda la camisa porque come mucho, ejemplos de frutas, una niña que tiene un vaso de leche, una hamburguesa con papitas fritas, un niño haciendo ejercicio con su mamá".

Para el cuarto momento, se llevó a cabo el trabajo en grupos con relación a la pregunta ¿Qué entendemos sobre una buena alimentación? a lo que mencionaron "Es aquella que proporciona los nutrientes, vitaminas y minerales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente, mantener la salud y prevenir enfermedades" En la pregunta ¿Por qué creen ustedes que ocurre la malnutrición? respondieron "Por el consumo de alimentos de baja calidad que no proporcionan al organismo los nutrientes necesarios para que el cuerpo absorba las vitaminas y minerales que necesita". Para la pregunta ¿Creen que se hace lo suficiente para prevenirla? ¿Por qué? contestaron que: "No se hace lo necesario, porque hay muchas personas que el día de hoy no tienen acceso a alimentos que suplan las necesidades diarias de vitaminas y minerales que necesita el ser humano". En cuanto a las acciones urgentes señalaron: "Capacitar a los padres acerca de la importancia de una alimentación saludable, Crear en los niños el hábito de comer comida sana, Enseñar a los padres a construir huertos caseros de los cuales puedan obtener buenos alimentos.

Durante el quinto momento, se realizó el panel de deseos en el que compartieron la creación de sus ilustraciones para mejorar la alimentación como: consumiendo comidas saludables: mensajes de no alimentos procesados, si alimentos como frutas y vegetales; reconocimiento del consumo de alimentos en sus hogares, sugerencias de construir sus propias huertas, recomendaciones para mantener una vida saludable incluyendo alimentos y ejercicio; sugerencias de charlas y talleres para todas las personas; donación de alimentos a las personas que lo necesitan".

Finalmente se dio cierre a la actividad a partir del resumen del espacio y los agradecimientos por la asistencia. Las niñas y niños manifestaron que "es un excelente taller para concientizar a padres, niños y adolescentes de la importancia de una nutrición suficiente para un crecimiento sano".

SECCIÓN CUATRO: PRINCIPIOS DE COMPROMISO Y MÉTODO

PRINCIPIOS DE COMPROMISO

Se convocó a las niñas y niños participantes con la autorización de sus madres, padres y/o cuidadores. Se informó sobre el lugar, hora y actividades a realizar en el taller. Adicionalmente se compartió los formatos de consentimiento informado para que firmaran los documentos sugeridos de Salvaguarda y para el uso de imágenes. Durante el taller se brindaron las siguientes recomendaciones: Comparte siempre tus opiniones de manera amable y respetuosa. Nunca compartas opiniones que intimiden o hagan sentir mal a los demás. No compartas información personal, como números de teléfono y nombres completos a personas desconocidas. Cuando utilices las redes sociales, no te comuniques mediante mensajes privados con personas que no conoces. Informa siempre sobre comportamientos agresivos, información falsa u otros tipos de conflicto a adultos responsables o autoridades locales.

MÉTODO Y ESCENARIO

Dentro de un comedor que pertenece a la iglesia Fundación Casa Firme. Fue un espacio formal e intencional con las niñas y niños participantes. Es un espacio amplio y fresco. Hubo una muy buena participación, se sintieron a gusto de expresar sus opiniones, fue interesante escucharlos hablar con madurez del tema a pesar de su corta edad.

CONSEJOS PARA OTROS CONVOCADORES

Que lo hagan en un ambiente fresco y amplio.

FORMULARIO DE RETROALIMENTACIÓN: INFORMACIÓN ADICIONAL

AGRADECIMIENTOS

Pastora Elida Camargo Pastor Rogelio Torres Jader Campo Equipo de profesionales de Desarrollo Social.