

FORMULAIRE DE RETOUR OFFICIEL

TITRE DE L'ATELIER	Echo des enfants de l'AP Kisantu Sur la faim et la malnutrition
DATE DE L'ATELIER	Jeudi, 5 Décembre 2024 15:00 GMT +01:00
CONVOQUÉ PAR	Dr Ngenda Chiza Philippe Événement annoncé au nom de l'organisateur par : {nom_de_l'annonceur}. {explication}
LANGUE DE L'ÉVÉNEMENT	Lingala, Kikongo et Français
VILLE HÔTE	Kisantu, République démocratique du Congo
PORTÉE GÉOGRAPHIQUE	AP Kisantu, au Kongo Central
AFFILIATIONS	World Vision
PAGE DE L'ÉVÉNEMENT DE L'ATELIER	https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/55976/



Les résultats des ateliers pour enfants contribueront à développer et à identifier les moyens les plus urgents et les plus puissants d'améliorer la nutrition pour tous, avec un accent particulier sur les enfants et les jeunes. Chaque atelier contribue de quatre manières distinctes :

- Publié sous forme de PDF disponibles publiquement sur le portail des Dialogues sur la nutrition
- Disponible en tant que données publiques sur la page "Explorer les retours d'information" du portail des Dialogues sur la nutrition
- Disponible publiquement dans un fichier .xls avec toutes les données du formulaire de retour d'information pour une analyse avancée
- Synthétisé dans des rapports qui couvrent les défis nutritionnels rencontrés, les actions urgentes à entreprendre et comment les faire avancer - en particulier, avant le Sommet Nutrition for Growth à Paris, en mars 2025.

SECTION UN : PARTICIPATION

NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS

30

PARTICIPATION PAR TRANCHE D'ÂGE

8 12-15

22 16-18

PARTICIPATION PAR SEXE

15 Féminin

1 Masculin

15 Autre/Préfère ne pas dire

DÉTAIL SUPPLÉMENTAIRE SUR LA DIVERSITÉ DE LA PARTICIPATION

Les enfants qui ont participé font partie de 2 couches de la communauté. Ceux dont les familles sont de la classe moyenne et la classe des pauvres. Tous sont des élèves et 75% est engagé dans le parlement des enfants de Kisantu.

SECTION DEUX : CADRE

La Session avec les enfants a eu lieu à l'espace des Jeux pour enfants à Nkandu, un cadre de plus de 100 personnes construit et équipé avec l'appui de Wolrd Vision pour abriter un espace pour les jeux des enfants et une bibliothèque afin de permettre aux enfants de Kisantu d'avoir accès au loisir et d'améliorer la qualité de lecture. Après l'introduction de chaque participant sous forme de brise-glace, où chaque enfant devait donner son nom, son post nom et son prénom, l'atelier a été annoncé d'abord en lien avec la campagne ENOUGH lancé par WV DRC en septembre 2024, suivi des but et objectifs poursuivis par l'atelier de dialogue, notamment comprendre le contexte de la faim et de la malnutrition par les enfants à Kisantu, relever les défis et suggérer les pistes de solutions urgentes, relever les points de convergence et de divergence dans les groupes de discussions, prendre les engagement dans la résolution des problèmes liés à la faim et la malnutrition. La séance a débuté par donner un résumé sur le contexte global de la faim et de la malnutrition dans le monde, en Afrique puis au pays RDC avec des illustrations plus simples pour permettre la compréhension de la problématique aux enfants. Par exemple les concepts de nutrition, de Faim, Insécurité alimentaire et malnutrition en lingala et en langue traditionnelle; les facteurs de la bonne nutrition ainsi que l'explication des déterminants de la malnutrition et ses conséquences chez les individus, la famille, la communauté, la société et tout le pays. La pauvreté des parents et le manque d'emploi des parents sont les facteurs clés qui entretiennent la faim et la malnutrition, le manque de connaissance, l'ignorance et la négligence par certains responsables d'enfants sur les pratiques d'une alimentation adéquate en constituent une deuxième catégorie et l'environnement malsain, le manque des terres pour la culture des champs, le manque d'accès à l'eau potable et les mauvaises conditions d'hygiène sont d'autres facteu

SECTION TROIS : RÉSULTATS DE L'ATELIER POUR ENFANTS

DÉFIS

Après la mise en commun des résolutions des réflexions des enfants sur les défis nutritionnels à Kisantu, les défis suivants ont été relevés par les enfants :

- La pauvreté des parents qui ne savent pas bien nourrir les enfants
- La consommation des aliments non cuits et repas non équilibrés par les enfants.
- L'augmentation des prix des aliments sur le marché n'aident pas les familles à nourrir les enfants à leur faim,
- Le conflit entre les parents où le papa ne laisse plus l'argent pour nourrir les enfants ou la maman qui ne veut pas préparer, contribue à la malnutrition des enfants,
- La vulnérabilité de certains parents vivants avec handicap ne leur permette pas d'aller chercher les moyens de bien nourrir leurs enfants,
- L'ignorance de certains parents sur les principes culinaires et une alimentation adéquate (repas équilibré, très nutritifs et de qualité, diversifications des nourritures et la fréquence de repas au-delà d'une fois par jour)
- Le surpeuplement des ménages ou failles nombreuses par manque de respect de planification familiale
- La mort des parents, certains enfants ne sont pas bien nourris par les marâtres car ils sont soumis à la maltraitance avec de fois privation des repas et de collation.
- L'environnement malsain justifié par la mauvaise gestion des immondices dans les différents quartiers

RECOMMANDATIONS URGENTES POUR L'ACTION

Les enfants ont formulé les recommandations suivantes :

- Que l'Etat améliore le salaire des parents pour ceux qui sont fonctionnaires de l'état
- Que l'Etat baisse les prix des denrées alimentaires sur le marché public au sein de la communauté,
- Que les parents diversifient les sources des revenus par le commerce et non se contenter que du salaire qui est maigre et irrégulier
- Que les parents arrêtent de mettre au monde beaucoup d'enfants tant qu'il n'y a pas de quoi les nourrir et prendre soin d'eux sur le plan santé, éducation et protection
- La sensibilisation de la communauté sur l'hygiène et l'éducation nutritionnelle (en expliquant la façon dont on doit nourrir les enfants dès la conception et sur la façon de manger équilibré).
- La sensibilisation de la communauté sur l'importance de l'éducation financière et la culture des activités génératrices des revenus.
- La sensibilisation des ménages sur la protection des enfants et sur l'importance d'une bonne alimentation
- La sensibilisation sur les conséquences néfastes de la malnutrition sur l'enfant, la famille, la communauté à Kisantu
- La sensibilisation des autres enfants sur l'importance de garder sain l'environnement de la communauté de Kisantu

DOMAINES DE DIVERGENCE

Au cours des discussions, deux domaines ont fait l'objet de divergence:

- Les croyances religieuses dans le sens des interdits alimentaires: dans la communauté de Kisantu d'après un groupe d'enfants, certaines églises interdisent la consommation des certains aliments nutritifs alors qu'ils bénéfiques pour les enfants, ce qui peut les amener à la malnutrition; pendant qu'un autre groupe a pensé que malgré ces interdits, il y a possibilité de les remplacer avec d'autres aliments nutritifs du même groupe alimentaire.

RÉSUMÉ GÉNÉRAL

La Session de dialogue sur la nutrition avec les enfants de la communauté de Kisantu s'est bien déroulé, nous avons remarqué la présence et la participation active des enfants représentant toutes les catégories d'enfants de la communauté. Nous avons noté une bonne représentativité des enfants, avec respect du genre et de l'inclusion sociale. Commencée légèrement en retard vers 15h, la session a pris plus de temps que prévu (2heures30).

L'introduction a cerné sur les but et objectifs poursuivis par l'atelier de dialogue, notamment comprendre le contexte de la faim et de la malnutrition par les enfants à Kisantu, relever les défis et suggérer les pistes de solutions urgentes, relever les points de convergence et de divergence dans les groupes de discussions, prendre les engagement dans la résolution des problèmes liés à la faim et la malnutrition.

Ensuite il a été résumé le contexte global de la faim et de la malnutrition dans le monde, en Afrique puis au pays RDC avec des illustrations plus simples pour permettre la compréhension de la problématique de la faim et de la malnutrition aux enfants. Les définitions de concepts "Faim", "Insécurité alimentaire" et "malnutrition" en lingala et en langue traditionnelle ont été données; les facteurs de la bonne nutrition ainsi que l'explication des déterminants de la malnutrition et ses conséquences chez les individus, la famille, la communauté, la société et tout le pays, ont été partagés. Il s'en est suivi, la répartition aléatoire en 3 groupes de discussions des enfants pour les deux activités à mener. D'abord la réflexion des enfants sur ce qu'ils entendent par une bonne nutrition ou bonne alimentation dans le contexte de la communauté de Kisantu, ensuite la réflexion sur les devis liés à la a faim et la malnutrition ainsi que la proposition de pistes de solution pour cette communauté de Kisantu.

De ces moments de réflexion en groupe, il s'est dégagé les éléments suivants:

Pour la première activité, la bonne nutrition ou la bonne alimentation pour les enfants de Kisantu se résume en celle qui aide l'enfant à avoir les trois types d'aliments pour rester en bonne santé, c'est aussi manger une variété d'aliments, manger un repas équilibré, manger un repas qui aide à grandir et à éviter les maladies. Pas seulement manger un gros fufu ou une grosse chikwangue avec un peu d'aliment. C'est également manger de choses riches en vitamines et protéines comme le soja, la viande, le maïs, mangé 3 fois par jour. Une bonne alimentation, c'est savoir choisir des aliments naturels et frais, au lieu de manger trop de produits importés.

Pour la deuxième activité, les défis liés à la faim et la malnutrition se résument en : La pauvreté des parents et le manque d'emploi des parents sont les facteurs clés qui entretiennent la faim et la malnutrition, le manque de connaissance, l'ignorance et la négligence par certains responsables d'enfants sur les pratiques d'une alimentation adéquate en constituent une deuxième catégorie et l'environnement malsain, le manque d'accès à l'eau potable, le manque des terres pour cultiver et les mauvaises conditions d'hygiène sont d'autres facteurs.

En bref, les enfants ont reconnu que la faim est un problème à Kisantu. C'est un fléau qui empêche même leur de développement. Ils ont défini la faim comme le fait de ressentir un besoin de se nourrir. Composé essentiellement des enfants parlementaires habitués à sensibiliser et suivre la situation des enfants de Kisantu, les participants ont de manière unanime déclaré que la PAUVRETE est le plus grand défis nutritionnel a Kisantu. Leurs parents n'ont pas d'autres activités que le champ. Les produits champêtres qui mettent beaucoup de temps à germer et à être vendus ne vont pas résoudre la situation. La pauvreté matérialisée par le faible salaire de leurs parents est la base même de la malnutrition. Pour eux, les solutions commenceront à être trouvées quand l'Etat va améliorer les salaires et surtout quand les parents vont diversifier les sources de revenus en arrêtant de se baser que sur le salaire qui est décevant.

SECTION QUATRE : PRINCIPES D'ENGAGEMENT ET MÉTHODE

PRINCIPES D'ENGAGEMENT

Les enfants de la communauté de Kisantu, se sont engagés à sensibiliser les autres enfants et les parents, en particulier les femmes pour améliorer la nutrition des autres enfants et des femmes enceintes par des bonnes pratiques alimentaires. Les enfants de la communauté de Kisantu ont accepté d'initier le plaidoyer pour les solutions nécessitant l'implication des autorités politico administratives locales; territoriales et provinciales. La session a accueilli la diversité et l'inclusivité des participants parmi les enfants, et dont le climat d'échange s'est fait sans toute forme de discrimination mais plutôt d'acceptation. Cette session a été caractérisée également par l'esprit d'ouverture dans le partage, échanges et l'apprentissage à parti des autres lors des discussions de groupe. Aucune contribution n'a été mise à coté, toute réflexion a été jugée bonne pour les discussions. Les différentes perspectives tout en cultivant la connaissance entre les enfants étaient respectée.

MÉTHODE ET CADRE

La méthodologie utilisée était participative, les enfants étaient encouragés à s'exprimer librement soit par écrit, soit par de schéma et à sentir à l'aise avec la langue qu'ils souhaitaient utilisée. Un jeu de questions réponses a été utilisé dans les groupes de discussion afin de susciter l'engagement de tous dans le débat. Une orientation systématique et adaptée à l'âge par le modérateur était utile pour recadrer les échanges lors de la plénière

CONSEILS POUR LES AUTRES CONVOCATEURS

Nous conseillons aux autres collègues de bien se préparer dès le départ car la session de dialogue a tendance à se tirer en longueur et prendre beaucoup de temps surtout au moment des discussions, il faudra aussi être méthodique et systématique pendant la modération.

FORMULAIRE DE RETOUR : INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier vivement la Directrice Nationale de WVDRC, Mme Aline Napon pour son Leadership dans la conduite de ce processus; nous disons également merci au Directeur des programmes intégrés de WV DRC, Monsieur Patrick SARR et à la Directrice associée de Plaidoyer et Communication, Mme Farida, pour leur coordination et en n à l'équipe du cluster Kongo Central pour la bonne préparation et la bonne organisation de cette session parmi tant d'autres. Sans oublier la communauté de Kisantu

PIÈCES JOINTES

- **Groupe de discussion 1**
https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/20241205_173121-scaled.jpg
- **Groupe de discussion 2**
https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/20241205_163841-scaled.jpg
- **Orientation des enfants de Kisantu sur le dialogue**
https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/20241205_155322-scaled.jpg
- **Consent Form pour enfants**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/shared-image-1-1.jpg>