

FORMULAIRE DE RETOUR OFFICIEL

TITRE DU DIALOGUE	Les Habitudes alimentaires dans la famille
DATE DU DIALOGUE	Mardi, 10 Décembre 2024 10:00 GMT +01:00
CONVOQUÉ PAR	World Vision Gbadolite Événement annoncé au nom de l'organisateur par : {nom_de_l'annonceur}. {explication} Retour d'information publié au nom de l'organisateur par : Happy NGONGO. MEAL coordinator/ appui technique à la tenue du dialogue
LANGUE DE L'ÉVÉNEMENT	Le 10 décembre 2024
LIEU HÔTE	Gbadolite, République démocratique du Congo
PORTÉE GÉOGRAPHIQUE	Gbadolite Quartier Tabac et Fondation
AFFILIATIONS	De l'organisation World Vision Bureau de Gbadolite
PAGE DE L'ÉVÉNEMENT DE DIALOGUE	https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/56123/



SECTION UN : PARTICIPATION

NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS

1

PARTICIPATION PAR TRANCHE D'ÂGE

0	0-11	0	12-18	8	19-29
29	30-49	13	50-74	2	75+

PARTICIPATION PAR SEXE

23	Féminin	29	Masculin	0	Autre/Préfère ne pas dire
----	---------	----	----------	---	---------------------------

NOMBRE DE PARTICIPANTS DE CHAQUE GROUPE DE PARTIES PRENANTES

0	Enfants, groupes de jeunes et étudiants	0	Organisations de la société civile (y compris les groupes de consommateurs et les organisations environnementales)
0	Éducateurs et Enseignants	5	Leaders religieux/Communautés religieuses
0	Institutions financières et partenaires techniques	0	Producteurs alimentaires (y compris les agriculteurs)
1	Professionnels de la santé	0	Peuples autochtones
0	Fournisseurs d'information et de technologie	0	Grandes entreprises et détaillants alimentaires
0	Experts en marketing et publicité	0	Responsables et représentants du gouvernement national/fédéral
0	Actualités et Médias (p. ex. journalistes)	20	Parents et Soignants
0	Science et Universités	0	Petites/Moyennes Entreprises
10	Responsables et représentants du gouvernement local/sous-national	0	Nations Unies
24	Groupes de femmes	0	Autre (veuillez préciser)

AUTRES GROUPE DE PARTIES PRENANTES

DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES SUR LA DIVERSITÉ DES PARTICIPANTS

Dans ce dialogue nutritionnel, il y a La diversité des tribus du milieu, les NGOMBES, GBAKA, NGBANDI, MBUNZA, MBAZA qui ont eu à donner leurs avis sur les habitudes alimentaires, la majorité des parents sont cultivateurs et certains vivent des petits commerces et d'autres vivent des opportunités quotidiennes. La grande partie des leaders communautaires sont des fonctionnaires de l'état même ceux qui sont des bergers d'une des églises de la place.

SECTION DEUX : ENCADREMENT ET DISCUSSION

ENCADREMENT

Avec la facilitation de certains leaders religieux, les autorités locales notamment le Chef de quartier, chef de cellule qui ont rendu disponible des espaces sécurisés pour tenir ces différents dialogues nutritionnels dans les 2 quartiers ciblés pour cette activité les plus périphériques de la commune de Gbadolite pour accueillir des réalités dans la vie quotidienne des communautés dans cette diversité culturelle. / Ce sont les lieux avec forte densité pratiquement le quartier Tabac cellule NKIKOLE et Quartier fondation cellule KONZAPA. La collecte des informations auprès de leaders communautaires était faite par contact individuel pratiquement dans le lieu du travail de chaque leader. Actuellement les conditions sont acceptables, et la province traverse une saison sèche avec la fréquence des maladies respiratoires à cause de la pollution des poussières surtout le long des routes.

DISCUSSION

Nos discussions étaient autour du thème : LES HABITUDES ALIMENTAIRES DANS LA FAMILLE, la majorité de nos questions était des questions ouvertes pour permettre à chaque participant de s'exprimer librement autour du sujet. ci joint les Groupes de questions exploitées : Groupe A : Habitudes alimentaires : 1. Connaissez-vous ce qu'on appelle bien se nourrir ? 2. Connaissez-vous le nombre de repas que vous devez prendre durant toute la journée du matin jusqu'au soir toi et ta famille, si oui pouvez-vous les citer ? 3. Dans votre famille avez-vous l'habitude de prendre combien des repas en 24 heures ? 4. A quelle heure le petit déjeuner dans la famille est souvent servi ? 5. Est-ce que tes enfants prennent-ils le petit déjeuner avant d'aller à l'école ? 6. Et ce petit déjeuner est souvent composé de quoi ? (Si les participants peuvent les citer) 7. A quel moment le déjeuner (le repas) est souvent servi dans la famille ? 8. Quel type des aliments qui sont les plus consommés dans la famille et surtout chez les enfants ? 9. Est-ce que dans la famille avez l'habitude de prendre le dîner (Repas du soir) ? si Oui, ce dîner est souvent composé de quels aliments. 10. Est-ce que au cours de la journée, vos différents repas sont associés aux fruits ? 11. Avez-vous dans la famille l'habitude de prendre le goûter pendant la journée ? si oui cela intervient souvent à quelle heure ? 12. Etes-vous satisfait de la qualité, la composition des différents repas vous et la famille vous offre ? 13. Au cours de votre dernier passage, est-il arrivé dans la famille de ne rien avoir à manger ? si oui pourquoi, avez-vous informé la famille aujourd'hui nous n'avons rien à manger ? 14. Est-ce que vous arrivez de demander votre avis de la famille dans le choix du repas à préparer dans la journée ? 15. Si aujourd'hui on vous demande de choisir ce que la famille préfère de manger, quels types d'aliments tu accepteras qu'elle mange régulièrement ? 16. Avez-vous le temps de divertissement ?

SECTION TROIS : RÉSULTATS DU DIALOGUE

DÉFIS

1. Faibles revenus, la majorité des parents interviewés ont avoué d'avoir un accès limité à la nourriture de qualité à offrir à la famille, l'importance est que qu'on trouve de quoi se nourrir, la qualité n'a pas de place.
2. Le choix de repas dépend des moyens disponibles tant même qu'un bon nombre des parents connaissent la qualité des repas à offrir à la famille, ce qui est présenté, la quantité, la qualité et le types des repas est fonction de ce que le parent dispose à la journée.
3. Un bon nombre des parents ne savent pas à quoi peut être constitué un repas dans une journée, le nombre de repas, et l'heure de rendre disponible le repas. Souvent l'heure préféré à offrir un repas et unique c'est à partir des 17 et au-delà.
4. A cause de la quantité limitée du repas, certains parent parfois sont privés de la nourriture pour satisfaire les besoins de la famille.
5. Certains aliments sont interdits aux maman, à cause des contraintes culturelles et religieuses, en titre d'exemple la tortue, les viandes étouffées, le léopard, escargot, le serpent, singe chez les kimbanguistes.
6. Beaucoup des parents se sentent irresponsables lorsque la famille manque la nourriture, car il y a ceux qui ont déclaré que la famille a eu à passer plus des 7 fois sans rien à manger durant les 3 derniers mois dans leur vie quotidienne, il y a ceux qui ont même 2 jours par semaine avoir rien à manger avec beaucoup des conséquences psychologiques et morales.
7. La majorité des parents ont déclaré que leurs enfants participent et contribuent dans les travaux pour subvenir aux besoins de la famille pour l'alimentation et ont avoué que leurs enfants sont parfois exposés aux divers incidents de protection, entre et autre viol, vol, accident au cours de la route, traitement inhumain et dégradant, pertes des biens et autres.
8. L'aliment de base dans les différents milieux c'est les feuilles de manioc accompagnés de la farine de manioc.
9. Faiblesse de communication dans la promotion nutritionnelle

ACTIONS URGENTES

1. D'effectuer régulièrement des dialogues nutritionnels dans les communautés et la promotion sur les bonnes pratiques nutritionnelles.
2. Besoins plus d'appui dans les activités génératrices des revenus et aussi alimentaires étant donné un taux élevé de chômages.
3. Octroie de terres arabes pour étendre leur culture vivrière
4. Regrouper des parents à des associations pour promouvoir des initiatives de développement durable.
5. Appui des formations sanitaires à des aliments thérapeutiques pour des cas de malnutrition
6. Faible notification des cas de malnutrition à cause de faiblesse de la sensibilisation et manque de mécanisme de surveillance communautaire des cas de malnutrition
7. Promouvoir des sensibilisations des communautés sur les bonnes pratiques nutritionnelles en capitalisant surtout les églises comme un canal principal, les églises devraient être impliquées dans les changements des comportements, elles ont un pouvoir transformateur des bénéficiaires.

DOMAINES DE DIVERGENCE

1. Faible adhésions des parents pour certaines initiatives des développements, une partie préfère un appui individuel et les autres des appuis à des associations.
2. Un groupe des parties prenantes ont eu à relever qu'il n'existe pas la notion des petits déjeuner dans le milieu et les autres ont parlé d'un faible pourcentage qui ont l'accès à un petit déjeuner. Le petit déjeuner est transformé chez les enfants avant d'aller à l'école à l'octroi d'un billet de monnaie (soit 100 franc congolais, 200 Franc congolais) qui ne représentent absolument rien à acheter.
3. Il y a une partie des parties prenantes qui connaissent les règles d'hygiènes alimentaires mais qui ne les pratiquent pas par contre il y a ceux qui sont ignorant des différentes règles d'hygiène alimentaire.

RÉSUMÉ GÉNÉRAL

cet Dialogue nutritionnel dont le premier a été organisé dans le cadre de notre subvention, qui nous a suffisamment permis de jauger les habitudes alimentaires dans la communauté, c'était aussi un moment favorable d'accueillir des grandes informations .

Deux quartiers les plus périphériques et beaucoup plus reculés avec forte densité de la population ont été ciblés pour puiser les réalités et le niveau de vie des communautés en rapport avec les habitudes alimentaires dans la famille .

Le dialogue a relevé qu'un bon nombre des parents ne disposent pas des moyens nécessaires pour offrir à leur famille ce que nous appelons la nourriture de qualité, le seule notion dont disposent les parents est qu'ils puissent avoir la possibilité de rendre disponible journalièrement quelques choses à manger pour la famille la notion de type et la qualité du repas n'est pas du sujet.

les enfants ne bénéficient pas une alimentation de qualité, s'alimenter veut dire simplement avoir quelque chose pour apaiser la faim et le reste n'a pas d'importance, certains parents sont capables de se priver de la nourriture pour que la quantité soit suffisante de pouvoir satisfaire la famille.

Certains parent se sentent irresponsables de ne pas être à mesure d'offrir à leur famille un repas de qualité avec des conséquences morales et psychologiques, un bon nombre frappés par le chômage avec leur plaidoyer qu'un appui leur soit accordé.

La majorité des parents vivent de l'agriculture, une grande partie de production est destinée à la vente avec faible quantité réservée à la consommation familiale.

Les parent ont déclarés que les enfants contribuent énormément dans la survie de la famille notamment sont exploités dans les ventes (petits commerces), accompagnement des parents dans l'agriculture et autres, ce sont les efforts que les enfants font pour contribuer et que la famille ait quelque chose à manger, et ils sont sujet de divers incidents d'abus de protection (Viol, vol, maltraitance, les accidents de circulation, des blessures et autres).

Faible pourcentage des enfants ont aussi l'accès aux divertissements car ils devraient aussi travailler et contribuer aux travaux des ménages, des parents.

ce dialogue nous a donné les orientations et les idées claires pour voir à quelle mesure mener des séances de sensibilisation dans les communautés.

Le dialogue s'est déroulé dans un environnement de sécurité et ça nous a permis d'identifier certains incidents de protection dont font face certains groupes d'enfant dans la famille influencés par les conditions socio-économiques précaires dans les communautés. beaucoup de besoins d'appui à l'égard des parents pour survenir à la bonne alimentation de leurs enfants. Enfin cet dialogue nutritionnel, un bon cadre des communications, les diverses recommandations issues de ce cadre permettront d'orienter nos interventions et aussi d'accentuer les plaidoyers pour nos communautés

SECTION QUATRE : PRINCIPES D'ENGAGEMENT ET MÉTHODE

PRINCIPES D'ENGAGEMENT

Les différents parents ont été engagés et ont librement donné leurs opinions en rapport avec leur situation et les vécus quotidiens dans la famille. Pendant les échanges dans le Focus Group un numéro a été attribué à chaque parent pour pouvoir interagir chaque participant de manière à accueillir des informations.

MÉTHODE ET CADRE

Méthode interactive avec les jeux de question et réponse sur les orientations de la facilitation pour assurer l'efficacité du dialogue. Les différents dialogues ont été tenus dans des espaces libres sécurisés, rendus disponibles par les chefs de quartiers pour les mamans, par contre pour les papas, les leaders religieux nous ont donné une salle dans l'une des églises pour la participation des papas ciblés dans les quartiers.

CONSEILS POUR LES AUTRES CONVOCATEURS

Nous recommandons que ce dialogue nutritionnel puisse être tenu régulièrement avec un rythme bien précis et que les avis des bénéficiaires puissent être pris en compte. D'organiser aussi des sessions de feedback communautaires de nos actions en rapport avec les différentes recommandations formulées par les membres des communautés.

FORMULAIRE DE RETOUR : INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

REMERCIEMENTS

Nos remerciements vont aux membres des comités locaux de protection dans la facilitation de ces dialogues nutritionnels et aussi à l'implication des leaders religieux et les chefs de cellules, les chefs de quartiers d'avoir acceptés de nous accompagner pour la réussite et l'atteinte des résultats.

PIÈCES JOINTES

- **Guide des questionnaires avec les parties prenantes**
https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/Guide_FG-avec-les-Parents-et-personnels-Cles-1.docx
- **Photo1**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG-20241214-WA0006.jpg>
- **Photo2**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG-20241214-WA0007.jpg>
- **Photo3**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG-20241214-WA0009.jpg>