

# FORMULARIO OFICIAL DE RETROALIMENTACIÓN

<b>TÍTULO DEL TALLER</b>	Sembrando hábitos saludables
<b>FECHA DEL TALLER</b>	Miércoles, 11 Diciembre 2024 14:30 GMT -04:00
<b>CONVOCADO POR</b>	Visión Mundial República Dominicana, Programa de Área Dajabón Evento anunciado en nombre del Convocante por: {nombre_del_anunciador}. {explicación} Retroalimentación publicada en nombre del Convocante por: Marielis Jiménez. Registradora
<b>IDIOMA DEL EVENTO</b>	Español
<b>CIUDAD ANFITRIONA</b>	Dajabon, Dominican Republic
<b>ALCANCE GEOGRÁFICO</b>	Nivel comunitario
<b>PÁGINA DEL EVENTO DEL TALLER</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/56195/">https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/56195/</a>



Los resultados de los talleres para niños contribuirán a desarrollar e identificar las formas más urgentes y poderosas de mejorar la nutrición para todos, con un enfoque en los niños y jóvenes. Cada taller contribuye de cuatro maneras distintas:

- Publicado como archivos PDF disponibles públicamente en el Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible como datos públicos en la página "Explorar retroalimentación" del Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible públicamente en un archivo .xls junto con todos los datos del formulario de retroalimentación para un análisis avanzado
- Sintetizado en informes que cubren qué desafíos nutricionales se enfrentan, qué acciones son urgentemente necesarias y cómo deben llevarse a cabo, en particular, antes de la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento en París, marzo de 2025.

# SECCIÓN UNO: PARTICIPACIÓN

## NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

22

## PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

22 12-15

0 16-18

## PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

11 Femenino

11 Masculino

0 Otro/Prefiere no decir

## DETALLE ADICIONAL SOBRE LA DIVERSIDAD DE PARTICIPACIÓN

Fue diverso en funcion de religion

# SECCIÓN DOS: ENMARCAMIENTO

---

Durante la introducción los participantes entrelazaron la pobreza y el cambio climático con la desnutrición o malnutrición.

# SECCIÓN TRES: RESULTADOS DEL TALLER PARA NIÑOS

## DESAFÍOS

Entre los desafíos identificado por los participantes estan:

- 1) Hay personas que comen muchas comidas chatarra en exceso
- 2) No hay dinero para comprar frutas y vegetales, esto conlleva a comprar comida chatarra que es más barata.
- 3) Comer mucho
- 4) Comer en exceso y provocar obesidad o alguna otra enfermedad
- 5) Escasez de dinero, falta de alimentos.
- 6) Falta de responsabilidad de los padres
- 7) Falta de recursos
- 8) La comida saludable no sabe tan bien como la comida chatarra
- 9) Problemas mentales que llevan a la obesidad
- 10) Los padres no tienen recursos
- 11) Los padres no tienen la posibilidad de comprar alimentos a veces ni medicamentos
- 12) Los niños consumen muchas papitas y bolones en exceso
- 13) Los jóvenes prefieren la comida chatarra en vez de la saludable debido al sabor
- 14) La comida saludable no siempre es exequible para todos
- 15) Padres irresponsables y permisivos
- 16) Falta de supervisión de los padres
- 17) Muchos padres prefieren que los niños coman chatarra en ves de cocinar
- 18) La falta de dinero provoca desnutrición
- 19) No comer comida saludable, ni hacer ejercicios
- 20) Los padres no producen el dinero necesario para brindar una comida saludable
- 21) Niños malos comedores
- 22) Si no comemos saludables no tendremos energías

## RECOMENDACIONES URGENTES PARA LA ACCIÓN

Las posibles acciones a tomar para solucionar los desafíos según los estudiantes son:

- 1) Que coman frutas y vegetales
- 2) Cosechar vegetales
- 3) Dieta balanceada, hacer ejercicios
- 4) Los padres deberían darle vegetales a los niños
- 5) Es mejor cocinar en casa que comprar afuera
- 6) Donar comidas saludables
- 7) Comprar vegetales y no darle dinero a los niños
- 8) Bajar los precios a los vegetales y que siempre estén disponibles
- 9) Fomentar que los niños coman saludable
- 10) Que la comunidad apoye a los niños que no pueden comprar comida saludable, llevándoles comida a sus casas
- 11) Los padres deberían conseguir un mejor trabajo para que los hijos crezcan saludables
- 12) Los padres trabajen para que le brinden comida saludable a los hijos
- 13) Hacer ejercicio y no comer comida chatarra
- 14) Hacer ejercicio y comer comida chatarra una vez al mes
- 15) Los niños coman temprano, saludable, hagan ejercicios y tomen vitaminas
- 16) Ayudar a los niños que no tienen recursos y que solo se permita vender comida chatarra los fines de semana
- 17) Enviar donaciones de comida saludable a la comunidad para que las personas que no tienen la posibilidad de comprarla puedan tener la oportunidad de comer saludable
- 18) La comunidad debe hacer recolecta para las personas que no pueden comprar comida saludable únicamente la chatarra
- 19) Tener una dieta balanceada y no consumir comidas grasas
- 20) Comer frutas y verduras
- 21) Comer verduras, frutas y vegetales, mantenernos hidratados
- 22) Las personas obesas sepan las consecuencias de consumir comida chatarra.

## ÁREAS DE DIVERGENCIA

Durante toda la consulta hubo participación democrática

## RESUMEN GENERAL

Iniciamos poniendo la consulta en manos de Dios, luego le dimos un pequeño resumen sobre que era nutrición y desnutrición, lo que los participantes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas y dar sus opiniones abiertamente.

Luego pasamos a la parte de los desafíos en este momento los participantes podían decir cuáles desafíos ellos consideraban provocaban la mala nutrición o la desnutrición, los desafíos presentados por los participantes fueron:

- 1) Hay personas que comen muchas comidas chatarra en exceso
- 2) No hay dinero para comprar frutas y vegetales, esto conlleva a comprar comida chatarra que es más barata.
- 3) Comer mucho
- 4) Comer en exceso y provocar obesidad o alguna otra enfermedad
- 5) Escasez de dinero, falta de alimentos.
- 6) Falta de responsabilidad de los padres
- 7) Falta de recursos
- 8) La comida saludable no sabe tan bien como la comida chatarra
- 9) Problemas mentales que llevan a la obesidad
- 10) Los padres no tienen recursos
- 11) Los padres no tienen la posibilidad de comprar alimentos a veces ni medicamentos
- 12) Los niños consumen muchas papitas y bolones en exceso
- 13) Los jóvenes prefieren la comida chatarra en vez de la saludable debido al sabor
- 14) La comida saludable no siempre es exequible para todos
- 15) Padres irresponsables y permisivos
- 16) Falta de supervisión de los padres
- 17) Muchos padres prefieren que los niños coman chatarra en vez de cocinar
- 18) La falta de dinero provoca desnutrición
- 19) No comer comida saludable, ni hacer ejercicios
- 20) Los padres no producen el dinero necesario para brindar una comida saludable
- 21) Niños malos comedores
- 22) Si no comemos saludables no tendremos energías

De igual manera presentaron las posibles soluciones, las cuales fueron:

- 1) Que coman frutas y vegetales
- 2) Cosechar vegetales
- 3) Dieta balanceada, hacer ejercicios
- 4) Los padres deberían darle vegetales a los niños
- 5) Es mejor cocinar en casa que comprar afuera
- 6) Donar comidas saludables
- 7) Comprar vegetales y no darle dinero a los niños
- 8) Bajar los precios a los vegetales y que siempre estén disponibles
- 9) Fomentar que los niños coman saludable
- 10) Que la comunidad apoye a los niños que no pueden comprar comida saludable, llevándoles comida a sus casas
- 11) Los padres deberían conseguir un mejor trabajo para que los hijos crezcan saludables
- 12) Los padres trabajen para que le brinden comida saludable a los hijos
- 13) Hacer ejercicio y no comer comida chatarra
- 14) Hacer ejercicio y comer comida chatarra una vez al mes
- 15) Los niños coman temprano, saludable, hagan ejercicios y tomen vitaminas
- 16) Ayudar a los niños que no tienen recursos y que solo se permita vender comida chatarra los fines de semana
- 17) Enviar donaciones de comida saludables a la comunidad para que las personas que no tienen la posibilidad de comprarla puedan tener la oportunidad de comer saludable
- 18) La comunidad debe hacer recolecta para las personas que no pueden comprar comida saludable únicamente la chatarra
- 19) Tener una dieta balanceada y no consumir comidas grasas
- 20) Comer frutas y verduras
- 21) Comer verduras, frutas y vegetales, mantenernos hidratados
- 22) Las personas obesas sepan las consecuencias de consumir comida chatarra.

Los estudiantes estuvieron dando sus opiniones de manera democrática, ellos mismos fueron relacionando la desnutrición con otras situaciones que se presentan en su comunidad.

Hubieron momentos en los cuales se presentaron pequeños debates entre los participantes.

Fue un espacio muy enriquecedor ya que los estudiantes pudieron abrirse y dar sus opiniones dejándonos saber cómo se sentían en cuanto al tema y de igual manera nos dimos cuenta de lo interesante que es el tema para los participantes.

Finalizamos con una oración,

# SECCIÓN CUATRO: PRINCIPIOS DE COMPROMISO Y MÉTODO

---

## PRINCIPIOS DE COMPROMISO

Fuimos democratico todo el tiempo

## MÉTODO Y ESCENARIO

Fue un espacio formal, iniciamos con una oracion, luego introduccion al tema, mostramos y explicamos la diapositiva, le brindamos un espacio a los estudiantes para poder expresarse ya al finalizar lo hicimos con una oracion.

## CONSEJOS PARA OTROS CONVOCADORES

Ser democraticos y dinamicos

# FORMULARIO DE RETROALIMENTACIÓN: INFORMACIÓN ADICIONAL

---

## AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios por la oportunidad de participar, también a Ana Nicol por las explicaciones y a la plataforma.

## ADJUNTOS

- **Registro**  
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2025/01/Consulta-en-Fe-y-Alegria.docx>