

# FORMULARIO OFICIAL DE RETROALIMENTACIÓN

<b>TÍTULO DEL DIÁLOGO</b>	Diálogos de nutrición campaña SUFICIENTE
<b>FECHA DEL DIÁLOGO</b>	Jueves, 12 Diciembre 2024 14:00 GMT -04:00
<b>CONVOCADO POR</b>	Belquis Estevez y Danisel Martinez
<b>IDIOMA DEL EVENTO</b>	Español.
<b>UBICACIÓN DEL ANFITRIÓN</b>	Las Matas de Santa Cruz, Dominican Republic
<b>ALCANCE GEOGRÁFICO</b>	Nivel comunitario.
<b>PÁGINA DEL EVENTO DE DIÁLOGO</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/56392/">https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/56392/</a>



# SECCIÓN UNO: PARTICIPACIÓN

## NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

22

## PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

0 0-11

0 12-18

5 19-29

10 30-49

7 50-74

0 75+

## PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

18 Femenino

4 Masculino

0 Otro/Prefiere no decir

## NÚMERO DE PARTICIPANTES DE CADA GRUPO DE PARTES INTERESADAS

1 Niños, grupos de jóvenes y estudiantes

0 Educadores y Maestros

0 Instituciones financieras y socios técnicos

0 Profesionales de la salud

0 Proveedores de información y tecnología

0 Expertos en marketing y publicidad

0 Noticias y Medios (ej. periodistas)

0 Ciencia y Academia

0 Funcionarios y representantes del gobierno local/subnacional

0 Grupos de mujeres

0 Organizaciones de la sociedad civil (incluidos grupos de consumidores y organizaciones ambientales)

9 Líderes religiosos/Comunidades religiosas

4 Productores de alimentos (incluidos los agricultores)

0 Pueblos indígenas

0 Grandes empresas y minoristas de alimentos

0 Funcionarios y representantes del gobierno nacional/federal

9 Padres y Cuidadores

0 Pequeñas/Medianas Empresas

0 Naciones Unidas

0 Otro (por favor especifique)

## OTROS GRUPOS DE PARTES INTERESADAS

## DETALLES ADICIONALES SOBRE LA DIVERSIDAD DE PARTICIPANTES

El evento de Diálogo fue notablemente diverso, incluyendo participantes de diferentes niveles socioeconómicos, etnias y procedencias rurales y urbanas. Esta variedad permitió un intercambio rico de perspectivas y soluciones, fomentando una comprensión más amplia de las realidades económicas, culturales y geográficas de la comunidad. La diversidad no solo enriqueció las discusiones, sino que también fortaleció el sentido de comunidad y colaboración entre los participantes.

# SECCIÓN DOS: ENMARCADO Y DISCUSIÓN

## ENMARCADO

Durante la introducción del evento de Diálogo, se enmarcó el contexto local abordando varios temas críticos. Se destacó el impacto del cambio climático, que ha exacerbado problemas como la pobreza y los conflictos locales. Además, se discutió la situación nutricional de la comunidad en Las Matas de Santa Cruz, subrayando las ansiedades locales sobre la nutrición, como la prevalencia de factores de riesgo de malnutrición, incluyendo la contaminación y la estacionalidad de los alimentos. También se mencionaron las deficiencias nutricionales generalizadas, lo que ayudó a contextualizar la urgencia de las discusiones y a motivar la participación activa de las partes interesadas.

## DISCUSIÓN

Algunas de las preguntas abiertas que surgieron incluyeron: ¿Cómo podemos asegurar que los niños reciban una dieta balanceada fuera del horario escolar? ¿Qué estrategias pueden implementarse para motivar a las familias a mejorar su situación económica y, por ende, su nutrición? ¿Cómo podemos educar a los padres sobre la importancia de una dieta balanceada y el impacto de las redes sociales en la nutrición de sus hijos? ¿Qué papel pueden jugar las redes sociales en la promoción de hábitos alimenticios saludables? ¿Cómo podemos mejorar el acceso a servicios de salud para la malnutrición y enfermedades relacionadas?

# SECCIÓN TRES: RESULTADOS DEL DIÁLOGO

## DESAFÍOS

Los desafíos nutricionales y las diferentes comunidades que viven los participantes incluyen la desnutrición y la inseguridad alimentaria, donde los niños dependen de las comidas escolares para su nutrición básica. La falta de acceso a alimentos nutritivos y suficientes afecta su desarrollo físico y mental, y la desconcentración de las madres debido a las redes sociales puede agravar la falta de educación nutricional.

Además, la inseguridad alimentaria y la pobreza tienen un impacto negativo en la salud emocional y psicológica de los niños, dificultando su capacidad para concentrarse y aprender. El acceso limitado a servicios de salud también complica la identificación y tratamiento de problemas nutricionales. Es crucial implementar programas que proporcionen alimentos y educación nutricional para apoyar a estas familias.

Además de los desafíos mencionados, es importante considerar el papel de la comunidad y las organizaciones locales en la mejora de la nutrición infantil. Iniciativas comunitarias pueden proporcionar apoyo adicional, como bancos de alimentos y programas de educación nutricional para padres y niños. También es crucial fomentar la colaboración entre escuelas, gobiernos y organizaciones no gubernamentales para crear un entorno más seguro y nutritivo para los niños.

## ACCIONES URGENTES

Los participantes identificaron varias acciones urgentes para abordar los problemas nutricionales en niños que viven en pobreza extrema y no llevan una dieta balanceada. La desnutrición en estos casos se debe a la falta de trabajo o a la poca motivación para trabajar, lo que resulta en varios casos de malnutrición. Además, el consumo de alimentos no balanceados, como muchas harinas y grasas, puede provocar enfermedades como el colesterol alto y la diabetes.

Para enfrentar estos desafíos, se propusieron las siguientes acciones:

**Proveer alimentos balanceados:** Implementar programas de alimentación escolar que ofrezcan comidas nutritivas y balanceadas para asegurar que los niños reciban los nutrientes necesarios, incluso fuera del horario escolar.

**Educación y concienciación:** Realizar talleres y campañas de concienciación para padres y cuidadores sobre la importancia de una dieta balanceada y cómo preparar comidas saludables con recursos limitados.

**Apoyo económico y laboral:** Crear programas de apoyo económico y oportunidades de empleo para las familias, ayudando a reducir la inseguridad alimentaria y mejorar la motivación para trabajar.

**Acceso a servicios de salud:** Mejorar el acceso a servicios de salud para la detección y tratamiento de la malnutrición y enfermedades relacionadas, como el colesterol alto y la diabetes.

**Uso positivo de las redes sociales:** Promover el uso de redes sociales para difundir información sobre nutrición y salud, y crear comunidades de apoyo donde las madres puedan compartir consejos y recursos.

Estas acciones fueron propuestas para ser llevadas adelante mediante la colaboración entre escuelas, organizaciones comunitarias y gobiernos locales, asegurando un enfoque integral y sostenible.

## ÁREAS DE DIVERGENCIA

Los puntos de vista de los participantes divergieron en cuanto a las causas de la desnutrición, con algunos atribuyéndola a la falta de trabajo y motivación, mientras que otros señalaron la pobreza extrema y la falta de acceso a alimentos nutritivos. También hubo diferencias sobre la responsabilidad de los padres, con algunos destacando la desconcentración por las redes sociales y otros enfatizando la necesidad de educación y apoyo. Las soluciones propuestas variaron entre programas de alimentación escolar, apoyo económico, educación nutricional y acceso a servicios de salud, así como el uso positivo de las redes sociales para difundir información y crear comunidades de apoyo.

## RESUMEN GENERAL

El evento sobre nutrición fue una experiencia enriquecedora y reveladora, donde se abordaron los desafíos críticos que enfrentan las familias en situación de pobreza extrema. Los participantes discutieron la falta de acceso a alimentos nutritivos, la dependencia de las comidas escolares y la desconcentración de las madres debido a las redes sociales. Se identificaron acciones urgentes como la implementación de programas de alimentación balanceada, la educación nutricional para padres y cuidadores, y la mejora del acceso a servicios de salud.

Desde mi perspectiva, el evento se sintió como un espacio de colaboración y compromiso genuino. Los participantes mostraron una gran disposición para compartir sus experiencias y buscar soluciones prácticas. Hubo un ambiente de solidaridad y esperanza, con un enfoque claro en mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias. La participación activa y las diversas perspectivas enriquecieron las discusiones, subrayando la importancia de un enfoque integral y comunitario para abordar la malnutrición. Este evento no solo destacó los problemas, sino que también inspiró a todos los presentes a trabajar juntos hacia un futuro más saludable y equitativo. Además de lo mencionado, el evento también destacó la importancia de la colaboración entre diferentes sectores, incluyendo escuelas, organizaciones comunitarias e iglesias. Esta colaboración es esencial para crear soluciones sostenibles y de largo plazo. Los participantes expresaron un fuerte sentido de urgencia y compromiso para abordar los problemas nutricionales, y hubo un consenso sobre la necesidad de involucrar a toda la comunidad en estos esfuerzos. El evento también fue una oportunidad para compartir historias personales y experiencias, lo que ayudó a humanizar los desafíos y a fortalecer la empatía entre los participantes. La energía y el entusiasmo fueron palpables, y se generó un ambiente de apoyo mutuo y esperanza. En resumen, el evento no solo fue informativo, sino también inspirador, motivando a todos a tomar medidas concretas para mejorar la nutrición y el bienestar de los niños en sus comunidades.

# SECCIÓN CUATRO: PRINCIPIOS DE COMPROMISO Y MÉTODO

## PRINCIPIOS DE COMPROMISO

Nuestro Diálogo reflejó varios aspectos específicos de los Principios de Participación, asegurando una experiencia inclusiva y colaborativa para todos los participantes. Se invitó a una amplia gama de participantes, incluyendo padres, educadores, profesionales de la salud y representantes de organizaciones comunitarias, para asegurar que se escucharan diversas perspectivas y experiencias. Antes del evento, informamos a los facilitadores sobre la lista de participantes y los posibles intereses en conflicto que podrían surgir, lo que preparó el terreno para una discusión abierta y honesta.

## MÉTODO Y ESCENARIO

Para organizar nuestro Diálogo, utilizamos una metodología participativa que fomentó la inclusión y la colaboración. Identificamos a los participantes clave, incluyendo padres, líderes comunitarios y representantes de organizaciones comunitarias, asegurando una representación diversa de perspectivas. Se enviaron invitaciones con antelación y se proporcionó información sobre los objetivos del evento y los temas a discutir. El evento se realizó en el salón de reuniones del PA Monte Cristi.

## CONSEJOS PARA OTROS CONVOCADORES

# FORMULARIO DE RETROALIMENTACIÓN: INFORMACIÓN ADICIONAL

## AGRADECIMIENTOS

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a todos los que hicieron posible este Diálogo sobre Nutrición. Agradezco profundamente a nuestro equipo de apoyo, cuya dedicación y esfuerzo incansable fueron fundamentales para la organización y el éxito del evento. Su compromiso con la causa y su profesionalismo fueron inspiradores.

## ADJUNTOS

- Foto de la reunion.**

<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/WhatsApp-Image-2024-12-30-at-12.19.29-PM-2-1.jpeg>