

# FORMULAIRE DE RETOUR OFFICIEL

<b>TITRE DU DIALOGUE</b>	Les maternités rapprochées sont aussi à la base de la malnutrition des enfants
<b>DATE DU DIALOGUE</b>	Vendredi, 6 Décembre 2024 14:45 GMT +02:00
<b>CONVOQUÉ PAR</b>	Evariste Mulamba
<b>LANGUE DE L'ÉVÉNEMENT</b>	Swahili et français
<b>LIEU HÔTE</b>	Lubumbashi, République démocratique du Congo
<b>PORTÉE GÉOGRAPHIQUE</b>	Niveau communautaire à Sambwa
<b>AFFILIATIONS</b>	World Vision
<b>PAGE DE L'ÉVÉNEMENT DE DIALOGUE</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/56579/">https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/56579/</a>



# SECTION UN : PARTICIPATION

## NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS

18

## PARTICIPATION PAR TRANCHE D'ÂGE

0 0-11

0 12-18

6 19-29

9 30-49

3 50-74

0 75+

## PARTICIPATION PAR SEXE

1 Féminin

18 Masculin

0 Autre/Préfère ne pas dire

## NOMBRE DE PARTICIPANTS DE CHAQUE GROUPE DE PARTIES PRENANTES

0 Enfants, groupes de jeunes et étudiants

4 Éducateurs et Enseignants

0 Institutions financières et partenaires techniques

0 Professionnels de la santé

0 Fournisseurs d'information et de technologie

0 Experts en marketing et publicité

0 Actualités et Médias (p. ex. journalistes)

0 Science et Universités

0 Responsables et représentants du gouvernement local/sous-national

0 Groupes de femmes

0 Organisations de la société civile (y compris les groupes de consommateurs et les organisations environnementales)

0 Leaders religieux/Communautés religieuses

9 Producteurs alimentaires (y compris les agriculteurs)

0 Peuples autochtones

0 Grandes entreprises et détaillants alimentaires

0 Responsables et représentants du gouvernement national/fédéral

5 Parents et Soignants

0 Petites/Moyennes Entreprises

0 Nations Unies

1 Autre (veuillez préciser)

## AUTRES GROUPE DE PARTIES PRENANTES

## DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES SUR LA DIVERSITÉ DES PARTICIPANTS

Groupes des hommes composés d'enseignants, de relais communautaires et surtout des agriculteurs

# SECTION DEUX : ENCADREMENT ET DISCUSSION

## ENCADREMENT

Un aperçu de la situation nutritionnelle a permis de circonscrire le cadre du dialogue. Bien que Sambwa bénéficie d'une production agricole active, des défis importants subsistent en matière de nutrition. Les hommes de la communauté ont des perspectives variées sur cette situation. Certains soulignent l'importance de renforcer les infrastructures de santé et d'améliorer l'accès aux services médicaux pour lutter contre la malnutrition. D'autres mettent en avant la nécessité d'une diversification des cultures et d'une meilleure gestion des ressources agricoles pour assurer une alimentation équilibrée.

## PRÉSENTATION DE LA SITUATION NUTRITIONNELLE

<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/FR-Introduction-to-Nutrition-Slideset-Synthese-Dr-Philippe-4.pptx>

## DISCUSSION

4 questions tirés du manuels Quels sont les sentiments ou les préoccupations concernant la nutrition dans notre communauté ? • Comment assurer une bonne nutrition pour tous dans notre communauté ? • Quelles actions pourraient être nécessaires pour assurer une bonne nutrition pour tous dans notre communauté ? • Qui doit être impliqué pour nous permettre d'atteindre une bonne nutrition pour tous dans notre communauté ?

# SECTION TROIS : RÉSULTATS DU DIALOGUE

## DÉFIS

Malgré ces efforts, la malnutrition reste un problème majeur. Plusieurs facteurs contribuent à cette situation :

- Accès limité à une alimentation diversifiée : Les régimes alimentaires sont souvent basés sur des aliments de base comme le maïs et le manioc, avec peu de protéines, fruits et légumes. Les fruits sont saisonniers et il arrive que l'on constate une absence totale de fruit sur le marché.
- Pauvreté et accès aux soins de santé : De nombreuses familles vivent dans une extrême pauvreté et ont un accès limité aux services de santé, ce qui aggrave la situation nutritionnelle.
- Manque d'éducation nutritionnelle : Il y a un besoin crucial de sensibilisation et d'éducation sur les pratiques alimentaires saines.

## ACTIONS URGENTES

Les hommes de la communauté ont des perspectives variées sur cette situation. Certains soulignent l'importance de renforcer les infrastructures de santé et d'améliorer l'accès aux services médicaux pour lutter contre la malnutrition. D'autres mettent en avant la nécessité d'une diversification des cultures et d'une meilleure gestion des ressources agricoles pour assurer une alimentation équilibrée. Un autre groupe a préconisé l'accès aux semences et intrants, promouvoir le petit élevage (poules, chèvres>>)

## DOMAINES DE DIVERGENCE

Certains hommes de la communauté estiment que les maternités rapprochées sont une cause majeure de la malnutrition. Ils soulignent que les femmes, en ayant des enfants à des intervalles très courts, n'ont pas suffisamment de temps pour se rétablir physiquement et économiquement entre les grossesses. Cela conduit à une diminution de la capacité des familles à fournir une alimentation adéquate à tous les enfants. De plus, ils soulignent que les décisions concernant les naissances sont souvent influencées par des pressions culturelles et familiales. Il y a également ceux qui pensent que la malnutrition est le résultat de facteurs économiques et structurels plus larges. Ils estiment que la pauvreté, le manque d'infrastructures de santé et l'insécurité alimentaire sont des causes profondes qui doivent être adressées. Nous devons améliorer nos conditions de vie globales, y compris l'accès à l'éducation, aux soins de santé et à des emplois stables."

## RÉSUMÉ GÉNÉRAL

L'événement sur la nutrition à Sambwa a été une initiative cruciale pour aborder les défis persistants de la malnutrition. C'était l'occasion pour cette communauté de comprendre les causes profondes de la malnutrition à Sambwa et de réfléchir aux solutions pour y remédier. Les discussions ont porté sur plusieurs thèmes clés, notamment l'agriculture durable, l'éducation nutritionnelle, l'accès aux soins de santé et la planification familiale. Le dialogue a inclus des discussions en petits groupes et une session plénière. Voici un aperçu des principales activités.

1. Discussions en Petits Groupes : Ces discussions ont été essentielles pour recueillir des perspectives variées des membres de la communauté. Les hommes ont discuté séparément des défis spécifiques qu'ils rencontrent, ce qui a permis de mettre en lumière des points de divergence importants, notamment sur les maternités rapprochées et l'espacement des naissances.

2. Sessions Plénière : la session plénière a fourni un cadre théorique sur les causes de la malnutrition et les meilleures pratiques pour y faire face. Les participants ont eu l'occasion de poser des questions et de partager leurs expériences personnelles.

Les discussions ont révélé plusieurs points clés :

- **Maternités Rapprochées** : Un consensus a émergé sur le fait que les maternités rapprochées contribuent à la malnutrition. Cependant, les opinions divergent sur les responsabilités. Certains estiment que les femmes devraient espacer les naissances, tandis que d'autres soulignent le manque de soutien et d'accès aux services de planification familiale.
- **Diversification Alimentaire** : Il a été largement reconnu que la diversification des cultures et des régimes alimentaires est essentielle pour améliorer la nutrition. Les participants ont discuté des moyens d'introduire des cultures plus nutritives et de promouvoir des pratiques agricoles durables et les activités de petit élevage.
- **Éducation Nutritionnelle** : L'importance de l'éducation nutritionnelle a été soulignée à plusieurs reprises. Les participants ont convenu que des programmes de sensibilisation doivent être mis en place pour informer les familles sur les pratiques alimentaires saines.
- **Accès aux Soins de Santé** : L'accès limité aux soins de santé a été identifié comme un obstacle majeur à la lutte contre la malnutrition. Les discussions ont porté sur la nécessité d'améliorer les infrastructures de santé et de former le personnel médical local.

L'événement a été un succès en termes de participation et de qualité des discussions. Il a permis de mettre en lumière les défis complexes de la malnutrition à Sambwa et de proposer des solutions concrètes. Les recommandations suivantes ont été formulées :

1. **Renforcement des Services de Planification Familiale** : Améliorer l'accès aux services de planification familiale pour permettre aux femmes d'espacer les naissances de manière sûre et efficace.
2. **Promotion de la Diversification Alimentaire** : Encourager la diversification des cultures et des régimes alimentaires par le biais de programmes agricoles et de sensibilisation.
3. **Éducation Nutritionnelle** : Mettre en place des programmes d'éducation nutritionnelle dans les écoles et les communautés pour promouvoir des pratiques alimentaires saines.
4. **Amélioration des Infrastructures de Santé** : Investir dans les infrastructures de santé locales et former le personnel médical pour mieux répondre aux besoins nutritionnels de la population.

En conclusion, cet événement a été une étape importante vers la résolution des problèmes de malnutrition à Sambwa. Il a permis de rassembler diverses parties prenantes et de développer des stratégies intégrées pour améliorer la nutrition et la santé des communautés locales.

# SECTION QUATRE : PRINCIPES D'ENGAGEMENT ET MÉTHODE

## PRINCIPES D'ENGAGEMENT

Le cadre de l'événement, avec les bancs disposés en cercle dans une salle de classe, a favorisé un environnement ouvert et collaboratif. Cette disposition a permis à chaque participant de s'exprimer librement et de contribuer activement aux discussions. En intégrant ces principes, nous avons créé un espace où les voix de tous les participants étaient entendues et respectées, facilitant ainsi l'élaboration de solutions collectives pour les défis de la malnutrition à Sambwa.

## MÉTHODE ET CADRE

Pour organiser notre Dialogue, nous avons utilisé une méthodologie participative, incluant des discussions en groupe et une session plénière. Les aspects recommandés, tels que l'inclusion de diverses parties prenantes et l'utilisation de techniques de facilitation, ont été intégrés. L'activité s'est déroulée dans une salle de classe, avec les bancs disposés en cercle, créant un cadre formel mais convivial. Cette dispo

## CONSEILS POUR LES AUTRES CONVOCATEURS

Préparation : Informez le facilitateur des participants et des sujets à aborder.

# FORMULAIRE DE RETOUR : INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

## REMERCIEMENTS