

# OFFICIAL FEEDBACK FORM

<b>DIALOGUE TITLE</b>	Etudiant et insécurité alimentaire: Quel impact sur leur quotidien?
<b>DIALOGUE DATE</b>	Saturday, 28 December 2024 09:00 GMT +01:00
<b>CONVENED BY</b>	KOUDERIN Aude Brice Babatoundé - Youth Coordinator Scaling Up Nutrition Civil Society Network Bénin Event announced on behalf of the Convenor by: KOUDERIN Aude Brice Babatoundé . En tant que Convocateur, je supervise la coordination globale de l'événement, mobilise les participants et m'assure du bon déroulement des discussions pour atteindre les objectifs fixés.
<b>EVENT LANGUAGE</b>	Français
<b>HOST LOCATION</b>	Parakou, Bénin
<b>GEOGRAPHIC SCOPE</b>	Communautaire
<b>AFFILIATIONS</b>	SUN Civil Society Network
<b>DIALOGUE EVENT PAGE</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/dialogue/57418/">https://nutritiondialogues.org/dialogue/57418/</a>



**RÉSEAU DES JEUNES LEADERS POUR LA NUTRITION-BÉNIN**

Un mouvement dynamique de jeunes engagés pour une politique nutritionnelle plus inclusive

**DIALOGUE COMMUNAUTAIRE AVEC LES JEUNES**

**ETUDIANT ET INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE : QUEL IMPACT SUR LEUR QUOTIDIEN?**

Sam 28 Déc 2024 09H00 - 11H00 CAEB de l'Université de Parakou

jeunesleadersnutritionbenin@gmail.com  
Réseau des Jeunes Leaders pour la Nutrition-Bénin



The outcomes from Nutrition Dialogues will contribute to developing and identifying the most urgent and powerful ways to improve nutrition for all, with a focus on women and children and young people. Each Dialogue contributes in four distinct ways:

- Published as publicly available PDFs on the Nutrition Dialogues Portal
- Available as public data on the Nutrition Dialogues Portal "Explore Feedback" page
- Available publicly within a .xls file alongside all Feedback Form data for advanced analysis
- Synthesised into reports that cover which nutrition challenges are faced, what actions are urgently needed and how should these be taken forward - particular, in advance of the Nutrition for Growth Summit in Paris, March 2025.

# SECTION ONE: PARTICIPATION

## TOTAL NUMBER OF PARTICIPANTS

18

## PARTICIPATION BY AGE RANGE

0	0-11	1	12-18	14	19-29
1	30-49	0	50-74	0	75+

## PARTICIPATION BY GENDER

4	Female	14	Male	0	Other/Prefer not to say
---	--------	----	------	---	-------------------------

## NUMBER OF PARTICIPANTS FROM EACH STAKEHOLDER GROUP

15	Children, Youth Groups and Students	0	Civil Society Organisations (including consumer groups and environmental organisations)
1	Educators and Teachers	0	Faith Leaders/Faith Communities
0	Financial Institutions and Technical Partners	0	Food Producers (including farmers)
2	Healthcare Professionals	0	Indigenous Peoples
0	Information and Technology Providers	0	Large Business and Food Retailers
0	Marketing and Advertising Experts	0	National/Federal Government Officials and Representatives
0	News and Media (e.g. Journalists)	0	Parents and Caregivers
0	Science and Academia	0	Small/Medium Enterprises
0	Sub-National/Local Government Officials and Representatives	0	United Nations
0	Women's Groups	0	Other (please state)

## OTHER STAKEHOLDER GROUPS

## ADDITIONAL DETAIL ON PARTICIPANT DIVERSITY

L'événement de dialogue à Parakou a réuni des participants issus de divers horizons socioéconomiques, ethniques et géographiques. Des étudiants en situation de précarité alimentaire comme d'autres plus stables ont partagé leurs expériences. La richesse ethnique reflétait les pratiques alimentaires traditionnelles variées, tandis que les perspectives rurales et urbaines mettaient en lumière les disparités d'accès et de coût des aliments. Cette diversité a permis des discussions inclusives

# SECTION TWO: FRAMING AND DISCUSSION

## FRAMING

Lors de l'introduction du dialogue communautaire sur la nutrition à Parakou, nous avons présenté un aperçu des défis nutritionnels en milieu universitaire tout en situant ces enjeux dans leur contexte local. La nutrition a été décrite comme un pilier essentiel de la santé et du développement, particulièrement pour les jeunes. Cependant, les étudiants font face à des défis importants, notamment un accès limité à des repas équilibrés, des contraintes financières et un manque de sensibilisation

## NUTRITION SITUATION PRESENTATION

<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/FR-Introduction-to-Nutrition-Slideset-2.pptx>

## DISCUSSION

Le dialogue a porté sur quatre thématiques clés : la compréhension de la nutrition, les défis nutritionnels des étudiants, les solutions pour améliorer l'alimentation et la mobilisation des acteurs clés. Les questions ouvertes incluaient : - Comment définissez-vous une alimentation équilibrée ? - Quels sont les obstacles à une bonne nutrition en milieu universitaire ? - Quelles initiatives pourraient améliorer l'accès à des repas sains ? - Comment les étudiants peuvent-ils devenir des acteurs du changement ? Ces discussions visaient à identifier des solutions concrètes et durables.

# SECTION THREE: DIALOGUE OUTCOMES

## CHALLENGES

Les participants au dialogue ont identifié plusieurs défis nutritionnels majeurs en milieu universitaire.

Tout d'abord, l'accès à des repas équilibrés est limité par des contraintes financières. De nombreux étudiants ne disposent pas de ressources suffisantes pour acheter des aliments variés et nutritifs, ce qui les pousse à consommer des repas peu équilibrés ou à sauter des repas.

La qualité des repas disponibles sur les campus a également été remise en question. Les cafétérias universitaires offrent souvent des options alimentaires monotones, peu diversifiées et parfois riches en graisses, sucres ou sel.

La saisonnalité des aliments constitue un autre défi important. Certains produits frais et nutritifs ne sont accessibles qu'à certaines périodes de l'année, rendant difficile une alimentation équilibrée en continu.

Les participants ont aussi souligné le manque d'information et de sensibilisation sur les bonnes pratiques alimentaires. Beaucoup d'étudiants ne sont pas suffisamment informés sur les besoins nutritionnels essentiels, ce qui limite leur capacité à faire des choix alimentaires éclairés.

Le stress lié aux études a été mentionné comme un facteur aggravant. Pendant les périodes d'examens, par exemple, les étudiants privilégient souvent des aliments transformés ou des snacks rapides, au détriment de repas équilibrés.

Enfin, les participants ont évoqué le gaspillage alimentaire comme un problème persistant, exacerbé par un manque de gestion et de sensibilisation. Ce paradoxe est d'autant plus frappant qu'il coexiste avec des situations de précarité alimentaire au sein de la même population étudiante.

Ces défis reflètent un besoin urgent de solutions adaptées pour améliorer la nutrition en milieu universitaire, en tenant compte des contraintes économiques, de la diversité alimentaire et de la sensibilisation des étudiants.

## URGENT ACTIONS

Les participants ont identifié plusieurs mesures urgentes pour améliorer la nutrition en milieu universitaire et ont proposé des moyens concrets pour leur mise en œuvre :

### 1. Amélioration de l'accès à des repas équilibrés

- Créer ou améliorer les cafétérias universitaires pour offrir des repas sains, variés et abordables.
- Mettre en place des subventions ou des tarifs réduits pour les étudiants en situation de précarité.

### 2. Promotion des aliments locaux et nutritifs

- Organiser des campagnes de sensibilisation pour valoriser les produits locaux riches en nutriments.
- Introduire des marchés hebdomadaires sur les campus pour faciliter l'accès à ces aliments.

### 3. Éducation nutritionnelle

- Intégrer des modules de formation sur la nutrition dans les programmes universitaires.
- Proposer des ateliers pratiques pour apprendre à préparer des repas équilibrés avec des ressources limitées.

### 4. Réduction du gaspillage alimentaire

- Sensibiliser sur la gestion des portions dans les cafétérias et cantines.
- Mettre en place des partenariats avec des associations pour redistribuer les excédents alimentaires.

### 5. Mobilisation des parties prenantes

- Impliquer les autorités universitaires et locales pour soutenir les initiatives nutritionnelles.
- Créer des comités étudiants dédiés à la nutrition pour coordonner les actions et assurer le suivi des progrès.

Ces mesures visent à renforcer l'accès à une alimentation saine et équilibrée tout en responsabilisant les étudiants et les acteurs locaux dans la mise en œuvre de solutions durables.

## AREAS OF DIVERGENCE

Lors du dialogue, plusieurs divergences de points de vue ont émergé parmi les participants, notamment concernant les priorités et les solutions à adopter :

### 1. Accès financier vs qualité des repas

Certains participants ont souligné que l'accessibilité financière des repas devait être la priorité, même si cela impliquait une qualité nutritionnelle réduite. D'autres ont insisté sur l'importance d'améliorer la qualité des repas, quitte à augmenter légèrement les prix, en suggérant des subventions pour les plus démunis.

### 2. Responsabilité individuelle vs collective

Une partie des participants a mis l'accent sur les actions individuelles, telles que la sensibilisation des étudiants à cuisiner ou à planifier leurs repas. D'autres ont plutôt prôné des initiatives collectives, comme la réforme des cafétérias ou l'implication des autorités locales.

### 3. Sensibilisation vs infrastructures :

Alors que certains estimaient que la sensibilisation était suffisante pour changer les comportements alimentaires, d'autres jugeaient qu'il fallait d'abord investir dans des infrastructures adaptées (cafétérias, marchés locaux) pour faciliter l'accès à des aliments nutritifs.

### 4. Rôle des autorités

Des divergences ont également été notées sur le rôle des autorités universitaires et locales. Certains pensaient qu'elles devaient jouer un rôle central dans l'élaboration des solutions, tandis que d'autres estimaient que les étudiants devaient être au cœur des initiatives, en prenant en main leur propre santé nutritionnelle.

## OVERALL SUMMARY

Le dialogue communautaire sur la nutrition, organisé à Parakou, a rassemblé étudiants, jeunes leaders et acteurs locaux pour discuter des défis nutritionnels en milieu universitaire et co-construire des solutions concrètes. L'événement, premier du genre dans la région, a été marqué par une forte implication des participants, créant une atmosphère dynamique, participative et empreinte de collaboration.

Les discussions ont mis en lumière des problématiques nutritionnelles clés, notamment l'accès limité à des repas équilibrés en raison de contraintes financières, la saisonnalité des produits alimentaires, et le manque de sensibilisation aux pratiques alimentaires saines. Les participants ont également abordé des enjeux spécifiques tels que le gaspillage alimentaire, la qualité des repas sur les campus et la méconnaissance des aliments locaux riches en nutriments.

Malgré les divergences de points de vue sur les priorités et les approches, une convergence s'est dessinée autour de la nécessité d'agir collectivement. Les mesures identifiées incluent :

- La création de cafétérias accessibles et proposant des repas équilibrés.
- La promotion des aliments locaux à travers des marchés sur les campus et des campagnes de sensibilisation.
- L'introduction de modules éducatifs sur la nutrition dans les programmes universitaires.
- La mobilisation des autorités universitaires et locales pour soutenir les initiatives.

L'événement a également été marqué par une énergie positive et un fort engagement des jeunes leaders, qui ont démontré une réelle volonté de devenir des acteurs du changement. Le rôle facilitateur des organisateurs, la diversité des perspectives partagées et la richesse des échanges ont contribué à une expérience constructive et inspirante.

Ce dialogue a renforcé la conviction que la nutrition en milieu universitaire peut être améliorée par une approche inclusive et participative, où chaque acteur – étudiants, autorités, et société civile – joue un rôle clé. Il a également mis en évidence le potentiel des jeunes à porter des initiatives durables pour lutter contre la malnutrition sous toutes ses formes.

L'événement s'est conclu avec un sentiment d'accomplissement collectif et une détermination à transformer les idées en actions concrètes, plaçant ainsi la nutrition au cœur des priorités universitaires et locales.

# SECTION FOUR: PRINCIPLES OF ENGAGEMENT & METHOD

## PRINCIPLES OF ENGAGEMENT

Le dialogue sur la nutrition a été structuré en respectant des principes d'engagement essentiels pour garantir une interaction transparente, inclusive et respectueuse. Avant l'événement, les facilitateurs ont été informés de la liste des participants et des sujets potentiellement conflictuels, afin de mieux anticiper les débats et de gérer les intérêts concurrents. Cette préparation a permis de créer un environnement où toutes les voix étaient entendues, en particulier celles des jeunes étudiants, tout en encourageant la diversité des opinions. Des mécanismes de médiation ont été instaurés pour assurer que les discussions, notamment sur des approches divergentes de la lutte contre la malnutrition, restaient constructives et respectueuses. De plus, afin de respecter les principes de respect et de consentement, nous avons demandé aux participants leur autorisation avant de prendre des photos, garantissant ainsi leur droit à la vie privée.

## METHOD AND SETTING

Le dialogue sur la nutrition a été organisé dans un cadre informel et convivial, avec des chaises disposées en cercle pour favoriser les échanges. La méthodologie utilisée était participative, incluant des techniques interactives telles que des séances de brainstorming, des discussions en petits groupes et des études de cas. Un modérateur a veillé à la gestion du temps et à l'équité des interventions. Des supports visuels ont été utilisés pour enrichir les discussions. Cette approche visait à en

## ADVICE FOR OTHER CONVENORS

Pour organiser un Dialogue sur la nutrition efficace, il est essentiel de définir des objectifs clairs et d'adapter le contenu au public cible. Il faut créer un environnement inclusif qui encourage la participation de tous, tout en restant flexible pour accueillir des discussions spontanées. L'utilisation d'activités interactives et participatives permet de maintenir l'engagement des participants, tandis que la préparation des facilitateurs garantit une gestion fluide des échanges.

# FEEDBACK FORM: ADDITIONAL INFORMATION

## ACKNOWLEDGEMENTS

Je tiens tout d'abord à exprimer ma profonde gratitude au programme des Jeunes Leaders pour la Nutrition du Réseau de la Société Civile Scaling Up Nutrition pour son soutien inestimable, le renforcement des capacités et le mentorat qu'il nous a offerts. Je remercie également mon équipe de coordination pour son travail acharné, son engagement et sa collaboration sans faille. Un grand merci à la bibliothèque du CAEB de l'Université de Parakou.

## RELEVANT LINKS

- **Retour sur le dialogue avec les jeunes**  
<https://www.facebook.com/share/p/SXWkicUykD7gpfvj/>
- **Photo Dialogue**  
[https://drive.google.com/drive/folders/1SkzYrbllfrrzhIWLKoMul5ew4jp\\_0ea](https://drive.google.com/drive/folders/1SkzYrbllfrrzhIWLKoMul5ew4jp_0ea)

## ATTACHMENTS

- **Travaux de groupe**  
[https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG\\_20241228\\_103825\\_671-scaled.jpg](https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG_20241228_103825_671-scaled.jpg)
- **Discussion**  
[https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG\\_20241228\\_105256\\_176-scaled.jpg](https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG_20241228_105256_176-scaled.jpg)
- **C**  
[https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG\\_20241228\\_105407\\_864-scaled.jpg](https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/IMG_20241228_105407_864-scaled.jpg)