

FORMULARIO OFICIAL DE RETROALIMENTACIÓN

TÍTULO DEL TALLER	NUTRICIÓN AL DÍA
FECHA DEL TALLER	Viernes, 27 Diciembre 2024 15:12 GMT -05:00
CONVOCADO POR	WORLD VISION
IDIOMA DEL EVENTO	ESPAÑOL
CIUDAD ANFITRIONA	Piedecuesta, Colombia
ALCANCE GEOGRÁFICO	SANTANDER
AFILIACIONES	WORLD VISION
PÁGINA DEL EVENTO DEL TALLER	https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/57510/



Los resultados de los talleres para niños contribuirán a desarrollar e identificar las formas más urgentes y poderosas de mejorar la nutrición para todos, con un enfoque en los niños y jóvenes. Cada taller contribuye de cuatro maneras distintas:

- Publicado como archivos PDF disponibles públicamente en el Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible como datos públicos en la página "Explorar retroalimentación" del Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible públicamente en un archivo .xls junto con todos los datos del formulario de retroalimentación para un análisis avanzado
- Sintetizado en informes que cubren qué desafíos nutricionales se enfrentan, qué acciones son urgentemente necesarias y cómo deben llevarse a cabo, en particular, antes de la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento en París, marzo de 2025.

SECCIÓN UNO: PARTICIPACIÓN

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

40

PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

26 12-15

14 16-18

PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

20 Femenino

20 Masculino

0 Otro/Prefiere no decir

DETALLE ADICIONAL SOBRE LA DIVERSIDAD DE PARTICIPACIÓN

LAS Y LOS JOVENES PARTICIPARON DE FORMA ACTIVA DESDE SU INIVIDUALIDAD, PERTENECIENTES A DIVERSOS TIPOS DE EXPRESIÓN RELIGIOSA, PRINCIPALMENTE CRISTIANA; EN SU MAYORÍA RESIDENTES DEL ÁREA PERIURBANA DE LA CIUDAD, NINGUNO DE ELLOS REFIRIO TENER UNA CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD O ETNIA PARTICULAR DIFERENTE AL MESTIZO.

SECCIÓN DOS: ENMARCAMIENTO

EL TALLER SE ENMARCA DENTRO DE LOS CIFRAS GLOBALES, NACIONALES Y REGIONALES SOBRE NUTRICIÓN, CON EL OBJETIVO DE GENERAR UNA REFLEXIÓN PREVIA Y PROPORCIONAR CONTEXTO SOBRE LA TEMÁTICA A ABORDAR. EN ESTA ACTIVIDAD, SE LOGRA IDENTIFICAR Y ANALIZAR LOS ALIMENTOS QUE SE DESTACAN EN LAS DIETAS DE LOS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, TALES COMO PRODUCTOS LÁCTEOS, HARINAS (PASTAS, ARROZ) Y PROTEÍNAS (POLLO). DURANTE ESTA ACTIVIDAD INICIAL, SE PUSO DE MANIFIESTO QUE ALGUNOS DE LOS PARTICIPANTES NO HABÍAN INGERIDO ALIMENTOS PREVIAMENTE A LA ACTIVIDAD, LO QUE HABRÍA SIDO EL ALMUERZO. ESTA OBSERVACIÓN DESTACA LA IMPORTANCIA DE ABORDAR TEMAS RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN Y LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ESTE GRUPO ETARIO.

SECCIÓN TRES: RESULTADOS DEL TALLER PARA NIÑOS

DESAFÍOS

UNO DE LOS DESAFÍOS IDENTIFICADOS CON MAYOR INTENSIDAD FUE LA FALTA DE ACCESIBILIDAD MONETARIA PARA ADQUIRIR ALIMENTOS NUTRITIVOS POR LO CUAL LOS JOVENES REFIRIERON QUE SE OBTIENE FACILMENTE COMIDA "CHÁTARRA" Y ES ESTA LA QUE SE CONSUME. SUMADO A LO ANTERIOR, UN ELEVADO INCREMENTO DE CANASTA FAMILIAR. POR OTRA PARTE EXPRESARON LA PREOCUPACIÓN DE LA FALTA DE TIEMPO POR LABORES LA CUAL IMPIDE QUE LAS PERSONAS PUEDAN PREPARAR SUS PROPIOS ALIMENTOS QUE PERMITAN GARANTIZAR SU EFECTIVA CARGA NUTRICIONAL E INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS.

OTRO DESAFÍO IDENTIFICADO POR LOS PARTICIPANTES FUE LA PRIORIZACIÓN DE OTRAS NECESIDADES DE ORDEN SOCIAL POR ENCIMA DE LA NECESIDAD BASICA DE LA ALIMENTACIÓN, COMO POR EJEMPLO EL ESTATUS O COMO LO REFIRIERON ELLOS "LAS APARIENCIAS".

RECOMENDACIONES URGENTES PARA LA ACCIÓN

LOS PARTICIPANTES IDENTIFICARON COMO ACCIONES NECESARIAS EN SUS NÚCLEOS FAMILIARES Y COMUNITARIOS GENERAR CONCIENCIA SOBRE LA DIFERENCIA ENTRE ALIMENTOS BENEFICIOSOS Y PERJUDICIALES. CONSIDERAN FUNDAMENTAL REFORZAR LOS CONOCIMIENTOS SOBRE INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y PROMOVER UN CONSUMO ADECUADO DE COMIDA SALUDABLE Y BALANCEADA.

ADEMÁS, DESTACARON LA IMPORTANCIA DE:

- GENERAR RUTINAS DE ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR.
- FOMENTAR LA CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA BUENA ALIMENTACIÓN.
- PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES EN EL ENTORNO FAMILIAR Y COMUNITARIO.

ÁREAS DE DIVERGENCIA

DURANTE EL ESPACIO HUBO COHESIÓN GRUPAL, TUVIERON VARIOS PUNTOS EN COMÚN Y DE DIFERENTES FORMAS EXPRESARON EN LA MAYORIA DE LAS OCASIONES EL MISMO PUNTO DE VISTA, POR LO TANTO NO DIÓ PIE A DEBATES ELABORADOS POR LO TANTO NO SE EVIDENCIARON DIVERGENCIAS ENTRE LOS PARTICIPANTES.

RESUMEN GENERAL

DURANTE LA ACTIVIDAD, SE FORMULARON TRES PREGUNTAS CLAVE PARA REFLEXIONAR SOBRE LA SITUACIÓN DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA Y ACCESO A SERVICIOS BÁSICOS. ESTAS PREGUNTAS FUERON:

1. ¿ALGUNA VEZ HAS EXPERIMENTADO HAMBRE?
2. ¿ALGUNA VEZ HAS PASADO UN DÍA SIN COMER?
3. ¿ALGUNA VEZ HAS CARECIDO DE ACCESO A SERVICIOS PÚBLICOS ESENCIALES?

LA MAYORÍA DE LOS PARTICIPANTES DEL GRUPO COMPARTIÓ QUE HABÍA VIVIDO ALGUNA DE ESTAS EXPERIENCIAS EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA, INCLUSO AL ESPACIO REFIRIERON ELLOS DIRIGIRSE SIN HABER CONSUMIDO ALIMENTO EN EL TIEMPO DE COMIDA DE CONSTUMBRE.

SEGUIDAMENTE SE PROPUSO UNA ACTIVIDAD DE EMPAREJADOS DONDE SE ADORBÓ EL MARCO CONCEPTUAL CON LOS SIGUIENTES TERMINOS TALES COMO: ALIMENTACIÓN, DIETAS SOSTENIBLES, DESNUTRICIÓN, DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN, MALNUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA NUTRICIONAL Y SUS DEFINICIONES. EN ESTE MOMENTO SE LOGRÓ IDENTIFICAR QUE LOS PARTICIPANTES CONOCIAN EL SIGNIFICADO DE ESTOS, SIN EMBARGO LOS TERMINOS NO SE LES ERAN FAMILIARES E INCLUSO HUBO CONFUSIÓN CON ALGUNOS DE ELLOS.

SE EVIDENCIA LA APERTURA E INTERES POR EL TEMA, ADEMÁS LOS PARTICIPANTES REFIRIERON LA NECESIDAD DE FORTALECER EN ELLOS Y EN SUS COMUNIDADES EL CONOCIMIENTO DEL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA. TENIENDO EN CUENTA QUE SE TIENE UNA BASE DE SABERES PREVIOS Y QUE EXISTE LA MOTIVACIÓN DE MEJORAR LOS HABITOS ALIMETARIOS Y DE SALUD EN ELLOS. TAL COMO LO REFIRIERON EN EL AUMENTO DE ACTIVIDAD FISICA.

ADICIONAL A ELLO EL TEMA DE SOSTENIBILIDAD FUE UNO DE LOS TERMINOS QUE LLAMÓ SU ATENCIÓN PUESTO QUE SU CONCIENCIA AMBIENTAL Y LA EXPERIENCIA DEL CAMBIO CLIMATICO, EMERGENCIAS Y DESASTES NATURALES HAN SENSIBILIZADO SU COMPROMISO CON SUS PARES Y GENERACIONES FUTURAS.

SECCIÓN CUATRO: PRINCIPIOS DE COMPROMISO Y MÉTODO

PRINCIPIOS DE COMPROMISO

TENIENDO EN CUENTA QUE LOS PRINCIPIOS DE PARTICIPACIÓN PROMUEVEN LA SIGNIFICATIVIDAD DEL PROCESO, RESALTANDO EL VALOR DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS, SE FORTALECIÓ EL RESPETO POR LAS DIFERENTES PERSPECTIVAS Y OPINIONES. EN ESTE ESPACIO, SE PROMOVIO TAMBIÉN LA DEFENSA DE LA EQUIDAD Y LOS DERECHOS DE TODAS LAS PERSONAS, SIN DISTINCIÓN DE GÉNERO, EDAD O CONDICIÓN, GARANTIZANDO LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA MUJERES, HOMBRES, NIÑAS Y NIÑOS.

MÉTODO Y ESCENARIO

EL TALLER SE EMPLEÓ EN UN ESPACIO AL AIRE LIBRE CON LUZ NATURAL Y VENTILACIÓN, CON AREAS DE ACCESO RESTINGIDO POR LO CUAL LOS PARTICIPANTES ESTABAN SEGUROS Y CONTARON CON EL ESPACIO PRIVADO E EXCLUSIVO. SE DIO INICIO A ESTE ESTABLECIENDO UNOS ACUERDOS DE NORMAS JUNTO CON LOS PARTICIPANTES PARA EL DESARROLLO DEL TALLER. RESPETAR LA OPINIÓN DEL OTRO/A, PEDIR LA PALABRA PARA PARTICIPAR, ESCUCHARSE ENTRE SÍ,, DERECHO A HACER PREGUNTAR, ENTRE OTRAS. OPTANDO POR LA METODOLOGÍA DE GAMIFICACIÓN.

CONSEJOS PARA OTROS CONVOCADORES

PROMOVER UN ESPACIO SEGURO Y DE CONFIANZA PERMITE QUE LOS PARTICIPANTES PUEDAN EXPRESAR SUS POSTURAS SIN TEMOR A SER JUZGADOS O INTIMIDADOS POR LOS DEMÁS PARTICIPANTES. REALIZAR ESTE TALLER EN UN LUGAR CONOCIDO Y COMÚN PARA LOS PARTICIPANTES SUMA A ESTA RECOMENDACIÓN. SE RECOMIENDA ACOMPAÑAR ESTE TALLER CON UN REFRIGERIO DEACUERDO A LA TEMATICA TRATADA.

FORMULARIO DE RETROALIMENTACIÓN: INFORMACIÓN ADICIONAL

AGRADECIMIENTOS

ENLACES RELEVANTES

- **NUTRICIÓN AL DÍA**
https://wvi365-my.sharepoint.com/:f:/r/personal/lady_pena_wvi_org/Documents/NUTRICI%C3%93N%20AL%20D%C3%8DA?csf=1&web=1&e=9bL8mo

ADJUNTOS

- **NUTRICIÓN AL DÍA**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/NUTRICION-AL-DIA-.pdf>