

FORMULARIO OFICIAL DE RETROALIMENTACIÓN

TÍTULO DEL TALLER	Diálogos de Nutrición taller con niños, niñas y adolescentes de Piedecuesta
FECHA DEL TALLER	Viernes, 27 Diciembre 2024 14:00 GMT -05:00
CONVOCADO POR	World Vision
IDIOMA DEL EVENTO	español
CIUDAD ANFITRIONA	Piedecuesta, Colombia
ALCANCE GEOGRÁFICO	Comunitario
AFILIACIONES	World Vision
PÁGINA DEL EVENTO DEL TALLER	https://nutritiondialogues.org/es/dialogue/57532/



Los resultados de los talleres para niños contribuirán a desarrollar e identificar las formas más urgentes y poderosas de mejorar la nutrición para todos, con un enfoque en los niños y jóvenes. Cada taller contribuye de cuatro maneras distintas:

- Publicado como archivos PDF disponibles públicamente en el Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible como datos públicos en la página "Explorar retroalimentación" del Portal de Diálogos sobre Nutrición
- Disponible públicamente en un archivo .xls junto con todos los datos del formulario de retroalimentación para un análisis avanzado
- Sintetizado en informes que cubren qué desafíos nutricionales se enfrentan, qué acciones son urgentemente necesarias y cómo deben llevarse a cabo, en particular, antes de la Cumbre de Nutrición para el Crecimiento en París, marzo de 2025.

SECCIÓN UNO: PARTICIPACIÓN

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

34

PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

23 12-15

11 16-18

PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

19 Femenino

15 Masculino

0 Otro/Prefiere no decir

DETALLE ADICIONAL SOBRE LA DIVERSIDAD DE PARTICIPACIÓN

En el taller fueron citados niños, niñas y adolescentes participantes de Patrocinio World Vision de los grupos gestores de paz y poder femenino, siendo un grupo diverso de mujeres y hombres.

SECCIÓN DOS: ENMARCAMIENTO

El asentamiento Nueva Colombia, dispone de electricidad, pila comunitaria y algunos hogares consumen agua del río. Utilizan gas de pipeta y vierten aguas residuales directamente al río, mientras que galpones cercanos contaminan el agua. La zona es húmeda, propensa a deslizamientos y crecientes del río. Además, en la comunidad se cultivan frutas y verduras. Siendo un riesgo el consumo de agua contaminada. Otro riesgo que comentaron los participantes fue el desperdicio de comida y la insuficiencia de alimentos. Por otra parte, en el contexto local del asentamiento se presenta consumo y expendio de psicoactivos en que los participantes ven como un riesgo que no permite seguridad en la comunidad.

SECCIÓN TRES: RESULTADOS DEL TALLER PARA NIÑOS

DESAFÍOS

Los participantes ven como desafíos: el cuidado de las afluencias de agua, fomentar el derecho a la alimentación en las personas más necesitadas debido a que no es solo sería dar comida sino también dar la oportunidad de trabajo o medios de vida. Promover el consumo de dietas saludables en las que se encuentre el equilibrio entre vegetales, harinas y carnes. Otro desafío es el cuidar la dieta de jóvenes para cuando se llegue a adultos mayores no padecer de tantas enfermedades que se controlan cuando no se abusa de la comida.

RECOMENDACIONES URGENTES PARA LA ACCIÓN

Que es necesario tener claro que se debe descansar y comer balanceado para estar saludable y el cuerpo crezca. Se llevaba a cabo durmiendo 8 horas diarias y comiendo 3 veces al día proteínas, vegetales, calorías, cereales y harinas. No desperdiciar la comida o compartirla con quien más la necesite. En busca de mejorar la distribución de alimentos tomando conciencia y realizándolo desde el diario vivir. Llegar a las personas más necesitadas. A través de ayudas alimentarias, pero no olvidando que dar la oportunidad de trabajo o medio de vida permite que estas personas puedan permitirse comprar sus propios alimentos. Se resalta la necesidad de mayor promoción de hábitos saludables y educación sobre temas de nutrición.

ÁREAS DE DIVERGENCIA

Que la obesidad no era solo por comer demasiado que conocían muchas personas que eran por problemas de salud de tiroides o por trastornos psicológicos. Y que en Colombia se veía más por temas de salud. Sobre sí la avena y comer frutas era saludable para el cuerpo unos decían que comerlo podría ser malo y generar enfermedades como la diabetes, otros comentaban lo rico en nutrientes que era, y otra opinión era que todo en exceso es malo, lo importante era comer lo que se necesita. La hamburguesa se puede considerar un plato saludable porque tiene proteína, verduras y harina. Otra opinión consideraba que no era saludable. Otra persona comentó que si era de la calle o de restaurante no era saludable porque eran grasosas. Otro comentario que si se cocinaba bajo en grasas y se comía de vez en cuando estaba bien.

RESUMEN GENERAL

Se inició en presentación, breve socialización de Salvaguardia. De ahí, se pasa a la actividad en que cada participante lleva una imagen que trata de malnutrición, nutrición, seguridad alimentaria, entre otras. Donde se llegan a comentarios: en los que se veían imaginarios en que el consumo de droga hacia flaco a los consumidores, que los vegetarianos eran delgados porque no comían suficientes, en el que se vio mucho conocimiento sobre la anemia, la diabetes, hipertensión, que era desnutrición, malnutrición, seguridad alimentaria, acceso a comida y nutrición.

Luego de esto, los participantes buscaron soluciones e ideas para mejorar la alimentación por medio de collage o carteleras, a las reflexiones que llegaron fueron las siguientes:

Grupo 1: "Aumentar el consumo de fibra", "Aumentar el calcio y la vitamina", "Agregue más potasio", "Limite de azúcares añadidos", "Reemplace las grasas saturadas", "Comer saludable es bueno para la salud", "Proporcionar alimentos a personas más necesitadas para poder ayudar a su nutrición y mala nutrición para llevar a cabo una nutrición buena", "Promover charlas hablando sobre la desnutrición y la mala nutrición para hacer saber a las personas cosas que no tengan conocimiento y así están atentos y pongan más cuidado en los síntomas", "Consumir alimentos balanceados para tener una buena alimentación", "Proporcionar información a personas que no sepan nada del tema para que así puedan conocer de qué se trata y así puedan compartir la información con personas que no sepan nada del tema", "Mayor difusión y promoción de información sobre cómo prevenir la desnutrición y malnutrición", "Ser más eficientes en la distribución de recursos para mejorar la nutrición en Colombia", "Mayor atención a este problema tan grande", "Debemos estar al pendiente de nuestra nutrición controlando nuestra alimentación diaria, incluir frutas y vegetales, no consumir demasiadas calorías, carbohidratos, etc.", "Investigar y estar informados de los alimentos que nos brindan proteínas y nutrientes", "Podemos recolectar información y brindarla a las personas que lo necesiten, ya sea gente flaca u obesa", "Tener una buena actividad física también llevar una buena alimentación, no comer a deshoras, tener vitaminas para mejorar la salud, merendar a medias tardes, tener dietas balanceadas y dormir bien".

Grupo 2: "Para elaborar una nutrición soñada y sana, debemos dejar de comer tantas calorías", "Por último poder decir de que si no nos alimentamos bien o saludable podremos llegar al punto de tener una enfermedad muy grave para nuestra salud", "Aunque esta es una comida provocativa no es muy recomendable comerla frecuentemente ya que contiene muchas calorías, grasas y puede generar obesidad y otras enfermedades", "Para lograr una nutrición soñada o sana debemos solucionarlos por medio de pastillas, comidas sanas, ejercicios, ir a paseos y también gracias a ellos podemos salvar a otras personas donando sangre y órganos o dando dinero para ayudar a los más necesitados", "Para lograr tener una nutrición soñada o sana lo primero que podríamos hacer es comer saludable o comer frutas".

Grupo 3: "La nutrición es lo que nos ayuda a mantenernos saludables, fuertes y enérgicos", "¿Porque es buena la nutrición? Porque nos ayuda a fortalecer nuestra vida para seguir adelante", "La nutrición es importante ya que sin la nutrición, nuestro cuerpo ya dejaría de funcionar y moriremos".

Grupo 4: "Una buena comida saludable está constituida por una cantidad balanceada de proteínas, calorías y nutrientes", "Debe tener una buena cantidad de harinas, carnes, granos y también vegetales", "Para ello los agricultores deben saber cultivar y además saber cuidar los cultivos", "La mala alimentación puede causar sobre peso y con ello diversos problemas como los cardiacos", "También puede causar desnutrición si no se consume lo suficiente", "Y si consume de más puede causar diabetes, fatigas o puede quedar como en la imagen con un peso exagerado", "Hablar con las grandes cadenas de comidas para que no se deshagan de alimentos que no se consumen al final del día. En vez de ellos se puede dar a personas sin hogar".

Se resalta la activa participación y el compromiso demostrado por los niños, niñas y adolescentes. La actividad visual fue eficaz para ilustrar efectos de una mala alimentación y generar la motivación de propuesta en hábitos alimenticios, vida cotidiana y optimizar recursos-

SECCIÓN CUATRO: PRINCIPIOS DE COMPROMISO Y MÉTODO

PRINCIPIOS DE COMPROMISO

En el taller se pudo ver reflejado el respeto de cada perspectiva, se veían comprometidos en realizar las actividades, fueron grupos diversos del asentamiento de niños, niñas adolescentes, cada uno de ellos compartió sus ideas, creatividad y aprendizajes y se buscó que cada uno encontrara una forma de cómo cuidar o proteger sus alimentos y recursos.

MÉTODO Y ESCENARIO

La convocatoria se realizó con metodología comunitaria a través de las alianzas de Patrocinio de World Vision de las voluntarias del barrio en busca de la población más interesada. Todo esto se basó en normas de salvaguarda de la niñez, buscando la participación voluntaria, consentimiento de participación de niños y niñas y padres, evaluación de riesgos, requisito de no contar con antecedentes penales, sensibilización sobre salvaguarda (PEAS), mecanismos de denuncia (buzón de sugerencias).

CONSEJOS PARA OTROS CONVOCADORES

Que a la hora de convocar se realice con antelación. Disminuir el uso de tantos consentimientos a uno para que sea más sencillo llenar. Fomentar más talleres de nutrición en una misma población para fortalecer mejores hábitos nutricionales.

FORMULARIO DE RETROALIMENTACIÓN: INFORMACIÓN ADICIONAL

AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos a todo el equipo de voluntarios, colaboradores y participantes.

ENLACES RELEVANTES

- Fotos de Collage**
https://wvi365-my.sharepoint.com/:f:/r/personal/nathalia_meneses_wvi_org/Documents/Dialogos%20de%20nutricci%C3%B3n?csf=1&web=1&e=uMwVSS

ADJUNTOS

- Registro de taller**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/Registro-del-taller-de-ninos-y-ninas-1-1.pdf>