

# FORMULAIRE DE RETOUR OFFICIEL

<b>TITRE DE L'ATELIER</b>	Les Voix Jeunes pour une Meilleure Alimentation
<b>DATE DE L'ATELIER</b>	Mardi, 24 Décembre 2024 16:30 GMT +00:00
<b>CONVOQUÉ PAR</b>	Safiatou Ba ,coordinatrice plaidoyer et engagement externe,World vision Mauritanie Retour d'information publié au nom de l'organisateur par : World Vision Mauritanie. Création d'un cadre interactif et inclusif permettant aux enfants de partager librement leurs idées .
<b>LANGUE DE L'ÉVÉNEMENT</b>	Peulh,Hassaniya et Français
<b>VILLE HÔTE</b>	Nouakchott, Mauritania
<b>PORTÉE GÉOGRAPHIQUE</b>	Région de Nouakchott Sud
<b>AFFILIATIONS</b>	World Vision
<b>PAGE DE L'ÉVÉNEMENT DE L'ATELIER</b>	<a href="https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/57795/">https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/57795/</a>



Les résultats des ateliers pour enfants contribueront à développer et à identifier les moyens les plus urgents et les plus puissants d'améliorer la nutrition pour tous, avec un accent particulier sur les enfants et les jeunes. Chaque atelier contribue de quatre manières distinctes :

- Publié sous forme de PDF disponibles publiquement sur le portail des Dialogues sur la nutrition
- Disponible en tant que données publiques sur la page "Explorer les retours d'information" du portail des Dialogues sur la nutrition
- Disponible publiquement dans un fichier .xls avec toutes les données du formulaire de retour d'information pour une analyse avancée
- Synthétisé dans des rapports qui couvrent les défis nutritionnels rencontrés, les actions urgentes à entreprendre et comment les faire avancer - en particulier, avant le Sommet Nutrition for Growth à Paris, en mars 2025.

# SECTION UN : PARTICIPATION

## NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS

20

## PARTICIPATION PAR TRANCHE D'ÂGE

12 12-15

8 16-18

## PARTICIPATION PAR SEXE

9 Féminin

11 Masculin

0 Autre/Préfère ne pas dire

## DÉTAIL SUPPLÉMENTAIRE SUR LA DIVERSITÉ DE LA PARTICIPATION

L'atelier a rassemblé 20 enfants âgés de 12 à 18 ans, comprenant 12 garçons et 8 filles. Les participants représentaient divers groupes ethniques, reflétant la richesse culturelle de la Mauritanie. Les enfants venaient principalement de familles de niveaux socio-économiques variés. Cette diversité a enrichi les échanges, permettant des recommandations adaptées aux réalités variées des participants.

# SECTION DEUX : CADRE

L'atelier a débuté par une présentation de la campagne ASSEZ, rappelant son objectif principal : éradiquer la faim et promouvoir une nutrition équilibrée pour tous. Nous avons souligné les défis locaux, notamment la pauvreté, les carences nutritionnelles fréquentes et l'impact de la saisonnalité sur l'accès aux aliments. Les participants ont été sensibilisés à l'importance de leurs recommandations pour influencer les politiques et mobiliser des solutions durables. Le lien avec le sommet à venir a été établi pour montrer que leurs contributions s'inscrivent dans un effort global de lutte contre la malnutrition.

# SECTION TROIS : RÉSULTATS DE L'ATELIER POUR ENFANTS

## DÉFIS

Les participants ont identifié plusieurs défis nutritionnels majeurs dans leur communauté, notamment :

- L'accès limité à une alimentation équilibrée en raison de la pauvreté.
- La dépendance à des aliments peu variés, souvent riches en calories mais faibles en nutriments.
- Le manque de sensibilisation sur les pratiques alimentaires saines.
- L'impact de la saisonnalité sur la disponibilité des fruits et légumes.
- Faible pouvoir d'achat
- Valorisation des produits importés au détriment des produits locaux

Ces défis ont été soulignés comme des obstacles à la santé physique et mentale des jeunes, avec des effets directs sur leur développement.

## RECOMMANDATIONS URGENTES POUR L'ACTION

Les enfants ont proposé plusieurs actions concrètes pour améliorer la nutrition :

- Promouvoir l'agriculture locale en fournissant des équipements modernes et un meilleur accès à l'eau pour les agriculteurs, les financer et leur fournir des semences.
- Organiser des campagnes de sensibilisation sur l'importance d'une alimentation équilibrée.
- Encourager la diversification alimentaire dans les foyers en facilitant l'accès aux fruits, légumes et produits laitiers.
- Valoriser les produits locaux
- Baisser les prix pour que chaque enfant puisse manger sainement et des aliments diversifiés
- Introduire des programmes scolaires axés sur la nutrition pour éduquer les jeunes dès le plus jeune âge.
- Créer dans chaque quartier une structure moderne qui fournit aux pauvres des aliments nutritifs à bas prix.

## DOMAINES DE DIVERGENCE

Les divergences dans les points de vue et opinions des participants se sont manifestées sur plusieurs aspects liés à la nutrition et aux stratégies d'amélioration. D'un côté, certains enfants ont mis en avant des solutions à court terme, telles que l'accès immédiat à des aliments sains pour les familles défavorisées, en insistant sur l'urgence de répondre aux besoins alimentaires de base. De l'autre, plusieurs participants ont privilégié des approches à long terme, notamment le soutien aux agriculteurs locaux, avec un meilleur accès à l'eau et des outils modernes, estimant que cela aiderait à produire davantage de nourriture dans la communauté.

Certains estimaient qu'il fallait consommer plus de fruits et légumes, tandis que d'autres insistaient sur l'importance de manger des aliments comme la viande, le poisson, le poulet, les œufs, ainsi que des plats nutritifs comme le riz, les haricots et les pâtes.

Par ailleurs, une partie des enfants considérait que des ateliers comme celui-ci devraient être organisés plus fréquemment dans les écoles, tandis que d'autres pensaient que des campagnes de sensibilisation pour toute la communauté auraient un impact plus large. Ces divergences, bien qu'évidentes, ont permis de mettre en lumière des solutions complémentaires, combinant des actions immédiates et des projets pour le long terme afin d'améliorer la nutrition durablement.

## RÉSUMÉ GÉNÉRAL

En somme l'atelier s'est tenu dans un cadre formel et a rassemblé des enfants âgés de 12 à 18 ans pour discuter de la nutrition. L'objectif principal était de recueillir leurs perceptions, comprendre leurs habitudes alimentaires et écouter leurs recommandations sur l'amélioration de l'accès à une alimentation équilibrée. Cet atelier s'inscrit dans une démarche participative visant à inclure les jeunes dans les efforts globaux pour améliorer la nutrition.

L'événement a débuté par une introduction interactive pour mettre les participants à l'aise et les sensibiliser à l'importance de la nutrition. Une série d'activités structurées, telles que des discussions en groupe, des brainstormings et des jeux éducatifs, a permis aux enfants d'exprimer leurs idées de manière libre et créative. Les discussions ont été enrichissantes, révélant une bonne compréhension des enjeux nutritionnels malgré les défis environnementaux et économiques auxquels ils font face.

Les enfants ont identifié plusieurs obstacles, notamment le coût élevé des aliments nutritifs, la prévalence d'aliments transformés peu sains. Ils ont proposé des solutions, comme la sensibilisation communautaire, l'introduction de programmes scolaires axés sur la nutrition pour éduquer les jeunes dès le plus jeune âge, repas équilibrés dans les écoles et l'amélioration de l'accès aux aliments locaux, soutenir les agriculteurs afin de promouvoir les productions locales etc.

L'événement a également mis l'accent sur les normes de protection des enfants. Tout au long de l'atelier, un environnement sécurisé et respectueux a été assuré. Les activités étaient adaptées à leur âge, et l'encadrement a veillé à ce qu'aucune pression ne soit exercée sur eux pour participer. Dans l'ensemble, l'atelier s'est déroulé de manière fluide et engageante. Les enfants se sont montrés enthousiastes et investis, partageant des idées innovantes et pertinentes. Ce dialogue a non seulement permis de mieux comprendre leurs besoins et attentes, mais a également valorisé leur rôle en tant qu'acteurs clés du changement.

# SECTION QUATRE : PRINCIPES D'ENGAGEMENT ET MÉTHODE

## PRINCIPES D'ENGAGEMENT

L'atelier a mis l'accent sur l'amélioration de la nutrition pour tous, en particulier pour les enfants, en explorant leurs perceptions et recommandations pour une meilleure alimentation. Nous avons reconnu que la nutrition a de multiples déterminants, en abordant les facteurs sociaux, culturels et économiques influençant leurs choix alimentaires. La diversité a été valorisée en accueillant des participants issus de différents contextes, tout en respectant les perspectives uniques de chacun, favorisant ainsi la confiance et l'inclusivité multipartite. Nous avons encouragé un partage ouvert et l'apprentissage mutuel, pour enrichir les discussions. L'atelier a agi, en sensibilisant les enfants sur l'importance immédiate d'une bonne nutrition et en défendant l'équité et les droits des enfants à une alimentation saine. Ce cadre a permis de garantir que les contributions soient représentatives, pertinentes et ancrées dans une approche éthique et inclusive.

## MÉTHODE ET CADRE

L'atelier a été organisé dans un cadre formel, dans un Centre de Développement Communautaire (CDC). La méthodologie a inclus des discussions interactives, des activités participatives et des jeux pour encourager l'expression des idées et recommandations sur la nutrition. Les normes de protection des enfants ont été intégrées en veillant à un environnement sûr et respectueux : encadrement par des adultes formés, confidentialité des échanges, et adaptation du langage aux âges des participants.

## CONSEILS POUR LES AUTRES CONVOCATEURS

# FORMULAIRE DE RETOUR : INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier chaleureusement toute l'équipe programme urbain (cluster de Nouakchott de World Vision) pour son engagement, sa disponibilité et son agilité, qui ont permis de dialoguer avec des enfants inspirants et de recueillir des contributions pertinentes pour influencer les décisions à venir. Sans oublier les volontaires communautaires et le secrétaire du mouvement Sun de la société civile pour leur soutien, engagement et facilitation.

## PIÈCES JOINTES

- <https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/shared-image-2.jpg>
- <https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/shared-image-1-2.jpg>
- <https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/shared-image-2-1.jpg>
- <https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/shared-image-8.jpg>
- [https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/WhatsApp-Image-2024-11-26-a-15.29.33\\_05caef52-1.jpg](https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2024/12/WhatsApp-Image-2024-11-26-a-15.29.33_05caef52-1.jpg)