

FORMULAIRE DE RETOUR OFFICIEL

TITRE DU DIALOGUE	Dialogue Nutritionnel avec les femmes de la cité de KIHINDO dans la Zone de santé de Kirotshe territoire de Masisi Nord Kivu RDC
DATE DU DIALOGUE	Jeudi, 9 Juillet 2026 11:12 GMT +02:00
CONVOQUÉ PAR	NGOY LUHAKA DAVID
LANGUE DE L'ÉVÉNEMENT	French and Swahili
LIEU HÔTE	Kihindo, Democratic Republic of the Congo
PORTÉE GÉOGRAPHIQUE	KIHINDO zone de santé de Kirotshe territoire de Masisi Province du Nord Kivu RDC
AFFILIATIONS	WORLD VISION
PAGE DE L'ÉVÉNEMENT DE DIALOGUE	https://nutritiondialogues.org/fr/dialogue/60653/



SECTION UN : PARTICIPATION

NOMBRE TOTAL DE PARTICIPANTS	21
------------------------------	----

PARTICIPATION PAR TRANCHE D'ÂGE

0	0-11	0	12-18	5	19-29
10	30-49	6	50-74	0	75+

PARTICIPATION PAR SEXE

21	Féminin	1	Masculin	0	Autre/Préfère ne pas dire
----	---------	---	----------	---	---------------------------

NOMBRE DE PARTICIPANTS DE CHAQUE GROUPE DE PARTIES PRENANTES

0	Enfants, groupes de jeunes et étudiants	0	Organisations de la société civile (y compris les groupes de consommateurs et les organisations environnementales)
0	Éducateurs et Enseignants	0	Leaders religieux/Communautés religieuses
0	Institutions financières et partenaires techniques	0	Producteurs alimentaires (y compris les agriculteurs)
0	Professionnels de la santé	0	Peuples autochtones
0	Fournisseurs d'information et de technologie	0	Grandes entreprises et détaillants alimentaires
0	Experts en marketing et publicité	0	Responsables et représentants du gouvernement national/fédéral
0	Actualités et Médias (p. ex. journalistes)	0	Parents et Soignants
0	Science et Universités	0	Petites/Moyennes Entreprises
0	Responsables et représentants du gouvernement local/sous-national	0	Nations Unies
21	Groupes de femmes	1	Autre (veuillez préciser)

AUTRES GROUPES DE PARTIES PRENANTES

La plupart des participantes sont des femmes ménagères qui sont actives travaux ménagers

DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES SUR LA DIVERSITÉ DES PARTICIPANTS

Cette séance de Dialogue nutritionnel à KIHINDO a réuni des femmes dont l'âge varie entre 19 et 74 ans. La plupart sont ménagères. Bien qu'issus majoritairement des communautés de KIHINDO, ce groupe présente une diversité de profils : certaines sont retournées récentes, d'autres sont installées dans la zone depuis des années

SECTION DEUX : ENCADREMENT ET DISCUSSION

ENCADREMENT

Cette contrée est à cheval entre Sake et Minova , elle est à la frontière avec le Sud Kivu . C'est une zone qui a été souvent meurtrie par les confits et surtout des guerres. Ces guerres fragilisent cette contrée et contribuent à la forte paupérisation de cette population.

DISCUSSION

Le sujet principalement développé est la malnutrition chez les enfants et chez les femmes dans cité de Kihindo .

SECTION TROIS : RÉSULTATS DU DIALOGUE

DÉFIS

- Mauvaises pratiques d'alimentation particulièrement des nourrissons,
- Manque de nourriture dans les ménages
- Pauvreté et faible pouvoir d'achat,
- Insuffisance de sensibilisation préventive
- Choc climatiques et agricoles,
- Insuffisance d'assistance alimentaire,
- Manque de cash à fructifier pour nourrir les familles,
- Guerre et conflits armés prolongés,
- Crainte d'être victime des violences sexuelles pendant les activités champêtres,
- Manque de profit même avec le peu que nous vendons au marché,
- chômeurs et déni de ressources pour les femmes

ACTIONS URGENTES

- Former et accompagner les femmes et les jeunes sur les activités génératrices de revenus pour développer l'entrepreneuriat au profit de toute la communauté
- Former les femmes et jeunes en particulier de la communauté sur la culture des jardins potagers pour réduire tant soit peu la malnutrition infantile
- Assurer l'assistance alimentaire de qualité pour combattre l'insécurité alimentaire
- Mettre fin aux conflits armés prolongés dans la contrée
- Enlever le bétail dans les espaces arables pour permettre une agriculture aisée et sans heurts

DOMAINES DE DIVERGENCE

Certaines femmes ont accusé leurs maris (hommes) comme étant aussi à la base de la malnutrition parce que, soit ils ne veulent pas travailler, soit quand ils trouvent de l'argent, ils l'utilisent uniquement pour l'alcool. D'autres femmes ont estimé que cela n'était pas suffisant, et que c'était des cas isolés qu'il ne faut pas généraliser.

RÉSUMÉ GÉNÉRAL

Le dialogue nutritionnel de KIHINDO avec les femmes ménagères a été mené en 4 moments essentiels : 1° la présentation des participants , 2° la problématique de la malnutrition , 3° les travaux en carrefour, 4° la mise en commun et engagements

1° Présentation des participantes : la majorité des femmes présentes à cette séance de travail sont des habitantes de la contrée (natives ou retournées), ce sont des femmes ménagères et dont la majorité font des petits travaux et de petits commerces dans la débrouillardise

2° Problématique de la malnutrition

Cette problématique a débuté par un aperçu sur la dialogue nutritionnel chez WV . Dans cet aperçu, il a été indiqué que depuis le 17 septembre 2024, WV mène la campagne ASSEZ pour contribuer à la réduction significative de la faim et la malnutrition des enfants. Cette campagne est axée sur des stratégies contextuelles et activités (de prévention et de solutions terrain). Et c'est dans le cadre de l'implémentation des activités de la Campagne « ASSEZ » de lutte contre la faim et la malnutrition chez les enfants, que World Vision organise ce dialogue de nutrition.

Parlant du dialogue de nutrition, l'animateur a clarifié les mots clés pour permettre l'assistance de mieux cerner la problématique de la malnutrition : la faim (détresse liée au manque des nourritures, un signal physiologique inconfortable causer par manque d'énergie. Un besoin qui pousse à l'organisme de chercher de la nourriture pour se ressourcer) , l'insécurité alimentaire (une situation dans laquelle une personne et/ou une population n'a pas accès régulier, sûr et suffisant à des aliments nutritifs, elle peut aussi se comprendre par manque d'accès physique social ou économique adéquat à une alimentation), la nutrition (Elle reste la fondation d'une vie saine constitué à la fois de la sécurité alimentaire et d'un régime alimentaire nutritif). D'autres mots ont été définis comme la malnutrition (une mauvaise nutrition qui empêche le corps de bien fonctionner), un repas nutritif (qui apporte à l'organisme tous les macronutriments) , la sous-alimentation (insuffisance en calories et en nutriments essentiels), la suralimentation (excès en énergie ou en nutriments qui se traduit souvent par le surpoids ou l'obésité). Par la suite , il a été développé l'importance d'une bonne nutrition et ses avantages (maintenir l'énergie, renforcer le système immunitaire, favoriser la croissance et protéger contre les maladies chronique ...)

3° Les travaux en carrefour :

Après cette introduction, il a été constitué deux groupes et dont chacun a traité 3 questions, à savoir les défis de la malnutrition dans votre zone, les recommandations urgentes pour mettre un terme à la malnutrition dans la zone et enfin les engagements des participants (actions à réaliser dans l'immédiat) pour déjà réduire la malnutrition avant toute autre aide extérieure.

4° La mise en commun : Les deux groupes ont eu le temps de confronter leurs réponses à partir desquelles une synthèse a été faite, et au-delà de la synthèse, on a mis un accent sur les engagements pris par chaque groupe. Il a été convenu que ces engagements vont être vérifiées dans un mois auprès de chaque participante.

SECTION QUATRE : PRINCIPES D'ENGAGEMENT ET MÉTHODE

PRINCIPES D'ENGAGEMENT

Les participantes se sont engagées à réaliser immédiatement ce qui suit : -Préparer au moins 1 repas varié par jour avec 3 groupes d'aliments locaux disponibles -Pratiquer l'allaitement maternel exclusif pendant le temps recommandé avec une alimentation de complément -Laver les mains à l'eau et savon avant de cuisiner et après les toilettes pour éviter les diarrhées et la maladie à virus Ebola, -Communiquer avec les époux pour qu'ils soutiennent leurs épouses dans l'achat des aliments nutritifs et leurs préparations - Utiliser les aliments locaux et moins coûteux au lieu d'attendre uniquement l'aide humanitaire (faire les jardins potagers) -

MÉTHODE ET CADRE

Comme méthodes mises en avant : Exposés , brainstormings , travaux en carrefour suivis de la mise en commun , discussions dirigées , etc

CONSEILS POUR LES AUTRES CONVOCATEURS

Pour les dialogues futures , en plus des aspects logistiques à renforcer , il sera utile de venir avec les nutritionnistes de la Zone de santé ou le Médecin chef de zone pour qu'ils fassent état de la prévalence de la malnutrition ; cela permettra de voir si l'on a évolué ou pas

FORMULAIRE DE RETOUR : INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

REMERCIEMENTS

Nos remerciements au projet WALIP dont les facilités logistiques ont rendue possible la tenue de ce dialogue .

PIÈCES JOINTES

- **Liste de présence**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2026/07/Liste-DLG-KIHINDO.pdf>
- **Consent form**
<https://nutritiondialogues.org/wp-content/uploads/2026/07/Consentement-KIHINDO.pdf>