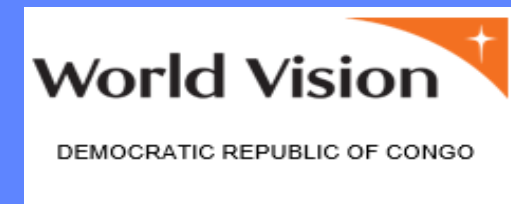




DIALOGUE SUR LA NUTRITION

Informations Générales sur la faim et la malnutrition

Introduction sur le Dialogue sur la Nutrition



World Vision International (WVI) est un **Partenariat International des Chrétiens** et une Organisation mondiale d'aide, de développement et de plaidoyer qui travaille avec des enfants, des familles et des communautés afin de lutter contre la pauvreté et l'injustice. WVI est engagé pour un monde où tous les enfants sont en bonne santé et bien nourris, car une bonne santé et une bonne nutrition permettent aux enfants, aux familles et aux communautés de s'épanouir. Nous sommes (WVI) dans près de 100 pays avec plus de 34 000 membres du personnel. Depuis le 01 Octobre 2024 nous avons lancé la campagne « **ASSEZ** » pour encourager l'action visant à mettre fin à la faim et à la malnutrition chez les enfants.

Dans le cadre des activités de sensibilisation de la Campagne « ASSEZ » de lutte contre la faim et la malnutrition chez les enfants, que nous profitons de ce cadre opportun que le partenaire organisateur nous a offert le privilège de conduire ce dialogue de nutrition au près de vous tous aujourd'hui mais aussi dans les différentes AS de la ZS de Gemena.

Les objectifs de ce Dialogue sont :

- de palper du doigt les réalités nutritionnelles au niveau de la communauté.
- d'identifier ensemble avec les membres des différentes communautés, les problèmes auxquelles ils font face afin d'aider le Département de Plaidoyer, Communication et Engagement Externe ainsi qu'aux Programmes Techniques de World Vision RDC de s'en approprier et d'en faire des sujets de plaidoyer pour l'amélioration de ces conditions. Ainsi 3 types de Dialogue sont à organiser: Celui avec les enfants, avec les adultes membres des communautés ainsi qu'avec les autres parties prenantes.

Le plan de la présentation : Introduction, les définitions de la faim, de l'insécurité alimentaire et de la malnutrition, le contexte mondial et national de la faim et de la nutrition, l'accent des Dialogues sur la nutrition des personnes, les déterminants d'une bonne nutrition, des résultats de l'amélioration de la nutrition, Les définitions et impacts de la malnutrition, Qui est à risque de malnutrition, des informations sur la situation nutritionnelle mondiale (statistiques) et des sources de données sur la nutrition.

Définir la faim, l'insécurité alimentaire et la malnutrition



Trois concepts différents :

- **Faim** = inconfort / douleur physique dû au fait de ne pas manger suffisamment de calories
 - Nombre de personnes qui ont été confrontées à la faim en 2023 (sous-alimentation) : **733 millions**
- **Insécurité alimentaire** = manque d'accès régulier à des aliments sains, nutritifs, suffisants, abordables et appropriés tout au long de l'année
 - Nombre de personnes qui étaient en situation d'insécurité alimentaire modérée ou grave en 2023: **2,33 milliards**
- **Malnutrition** = ne pas avoir les bonnes quantités ou être incapable d'utiliser correctement les calories, les nutriments et / ou les micronutriments en raison d'une mauvaise alimentation ou de soins
 - Divers indicateurs (voir les diapositives suivantes pour les chiffres)

World Vision 

DEMOCRATIC REPUBLIC OF CONGO

Contexte Mondial et National du Dialogue sur la Nutrition

World Vision
DEMOCRATIC REPUBLIC OF CONGO



Au cours des dernières années, une succession de chocs, notamment la pandémie de COVID-19, les phénomènes météorologiques extrêmes, les conflits et les chocs économiques ont touché des pays du monde entier.

Conséquence :

- Augmentation du prix des denrées alimentaires
- Une crise du coût de la vie,
- Difficulté d'atteindre des objectifs (ODD) pour mettre fin à la faim et à la malnutrition sous toutes ses formes d'ici 2030.

Des millions de personnes, en particulier des femmes, des enfants et des groupes vulnérables, sont plongés dans la malnutrition et la faim. Sans action, politiques et investissements urgents, les conséquences pourraient durer des générations.

Contexte Mondial et National du Dialogue sur la Nutrition (suite)



La RDC est structurellement confrontée à trois aspects caractéristiques notamment:

- Une situation humanitaire complexe
- Les conditions socio-économiques précaires, l'insécurité et les effets du changement climatique entraînent une persistance de l'insécurité alimentaire et la malnutrition.
- Situation alimentaire reste marquée par un déficit quasi-structurel positionnant le pays dans une situation alarmante (**Indice de la faim dans le monde, 2023**) ;

Dialogue axé sur la Nutrition des Personnes



La NUTRITION est...

- liée à l'alimentation, à la santé, à l'éducation, aux soins, à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène, au genre, au climat, à l'investissement et plus encore.
- un droit pour tous.
- au cœur de la réalisation des Objectifs de développement durable. Au moins 12 ODD sont très pertinents pour la nutrition.

Qu'est-ce qui contribue à une bonne nutrition ?



Les déterminants de l'état nutritionnel des enfants

- Disponibilité d'aliments nutritifs
- Accès à des aliments nutritifs abordables
- Services essentiels de nutrition, de santé, d'éducation, d'assainissement et de protection sociale
- Pratiques d'alimentation et de soins adaptées à l'âge (y compris l'allaitement maternel)



**BON ETAT
NUTRITIONNEL
DES ENFANTS**

Résultats de l'amélioration de la nutrition



- **Santé et Bien-Être**
- **Formation/Education :**
 - Croissance physique et développement cognitif des enfants
 - Préparation à l'école et performance scol/académique
- **Moyens de subsistance**
 - Productivité
 - Le développement économique et la prospérité
- **Autonomisation des femmes**
- **Cohésion sociale dans les sociétés, y compris la réduction des inégalités**

AMÉLIORÉS



Différentes formes de la malnutrition :

- **Dénutrition:**
 - Retard de croissance (trop petit pour l'âge) - forme chronique de dénutrition (T/A)
 - Perte de poids (trop mince pour l'âge) - forme aiguë de dénutrition (P/T)
 - Insuffisance pondérale (faible poids pour l'âge) avec l'indice P/A
- **Carences en micronutriments** (Vitamines, Minéraux) - « faim cachée »
- **Surpoids et obésité**, et maladies non transmissibles liées à l'alimentation qui en résultent

Impact de la malnutrition



- Développement (physique= cycle intergénérationnel malnut; cognitif= irréversible)
- Économique = faible productivité et rendement
- Social (charge pour la société exclusion, marginalisation)
- Médical (boulevard pour les maladies opportunistes pouvant s'installer rapidement)

Les impacts sont graves et durables, pour les individus, leurs familles, leurs communautés et leurs pays. Les chegues, la misère

Malnutrition - qui est à risque



- Tous les pays du monde sont touchés par une ou plusieurs formes de malnutrition.
- **Les femmes, les nourrissons, les enfants et les adolescents** sont particulièrement exposés à la malnutrition.
 - **L'optimisation de la nutrition tôt dans la vie** – SURTOUT **LES 1 000 premiers jours** à compter de la conception jusqu'au deuxième anniversaire d'un enfant – **assure le meilleur départ possible dans la vie, avec des avantages à long terme.**
- **La pauvreté** amplifie le risque de la malnutrition ainsi que ceux qui en découle.

Situation nutritionnelle mondiale (1)



Le monde n'est pas sur la bonne voie pour atteindre les objectifs mondiaux en matière de nutrition d'ici 2030.

Dénutrition chez les enfants et les femmes :

- **Retard de croissance:** 148,1 millions (22,3 %) d'enfants de moins de cinq ans (2022)¹ - **Tendance : progrès**
- **La malnutrition chronique chez les enfants de 0 – 59 mois :**
- **Au niveau national la Malnutrition Chronique Globale = 47,9%, soit 11 660 283 enfants de moins de 5 ans affectés malnutrition chronique Sévère = 24,5%**
- **Au niveau de la province du Sud Ubangi la malnutrition chronique Globale = 52,0 %, soit 360 287 enfants de moins de 5 ans affectés, malnutrition chronique Sévère = 28,2 %**

Sources :

1. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2024. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2024.
2. Estimations conjointes UNICEF / OMS / Banque mondiale de la malnutrition infantile, édition 2023.
3. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2023. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2023.

Situation Nutritionnelle mondiale



- **Émaciation:** 45 millions (6,8 %) d'enfants de moins de cinq ans (2022)¹ - **Tendance :** quelques progrès

La Malnutrition aigüe chez les enfants de 6 – 59 mois selon le P/T au niveau national : 8,2 % pour la MAG (en RDC) et au niveau provincial : 5,5 % pour la MAG (MAM : 3,5 % soit 51 794 enfants ; MAS 2 % : soit 29 597 enfants) touchés

En février 2017, le PRONANUT Sud Ubangi avec l'appui de World vision a réalisé une enquête nutritionnelle dans la ZS de Gemena qui a démontré aussi les prévalence suivantes: **l'insuffisance pondérale 23%, 5% émaciation et 56% pour le retard de croissance.**

- **Anémie chez les femmes** âgées de 15 à 49 ans : 571 millions (29,9 %) (2019)¹ - **Tendance :** aggravation
- Près de la moitié des **décès** chez les enfants de moins de 5 ans sont **liés à la dénutrition.**²
- La moitié des enfants d'âge préscolaire et les deux tiers des adolescentes et des femmes de 15 à 49 ans étaient touchés par **des carences en micronutriments.**³

Sources :

1. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2024. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2024.
2. Estimations conjointes UNICEF / OMS / Banque mondiale de la malnutrition infantile, édition 2023.
3. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2023. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2023.

Situation nutritionnelle mondiale (2)



Surpoids :

- Enfants de moins de 5 ans : 37 millions (5,6 %) (2022)¹ - **Tendance : stable**
- Enfants âgés de 5 à 9 ans : 136 millions (en surpoids ou obèses) (2022)²
- Adultes (18 ans et plus) : 2,5 milliards de personnes en surpoids, dont 890 millions d'obèses (2022)³
- ✓ Au niveau national : **2,7%** de surcharge pondérale avec **0,5%** d'obésité
- ✓ Au niveau du Sud Ubangi : **3,0%** de surcharge pondérale avec **0,3%** d'obésité

Autres informations utiles

- En 2022, 2,8 milliards de personnes **ne pouvaient pas se permettre une alimentation saine**¹
- **Les femmes** sont constamment **plus sujettes à insécurité alimentaire que les hommes** dans toutes les régions avec un écart de genre croissant dans la plupart des régions ces dernières années⁴

Sources :

1. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2024. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2024.
2. UNICEF, PAM, Standing Together for Nutrition (ST4N), Micronutrient Forum (MNF). Rapport mondial sur la résilience : Sauvegarder la nutrition des enfants, des femmes, des familles et des communautés vulnérables dans le contexte de la polycrise. 2024.
3. OMS. Malnutrition. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
4. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2022. L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2022

Source des données



- Outil de suivi des objectifs nutritionnels mondiaux. OMS. <https://www.who.int/data/nutrition/tracking-tool>
 - > Outil de suivi au niveau **mondial** et **national** , notes d'orientation et infographies sur les objectifs nutritionnels de l'AMS
- L'état de la sécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde 2024. FAO, IFAD, UNICEF, PAM et OMS. 2024. <https://doi.org/10.4060/cd1254en>
 - > Données **mondiales** et **régionales** sur la sécurité alimentaire et la nutrition
- Niveaux et tendances de la malnutrition infantile. UNICEF, OMS, Banque mondiale. Estimations conjointes de la malnutrition infantile. 2023. <https://data.unicef.org/resources/jme-report-2023/>
 - > Données **mondiales, régionales** et **nationales**: retard de croissance, émaciation et surpoids chez les enfants
- Enquêtes démographiques et de santé (EDS). <https://www.dhsprogram.com/>
 - > Données **nationales** sur la population, la santé et la nutrition (90 pays)
- Rapport mondial 2024 sur les crises alimentaires. FSIN and Global Network Against Food Crises. 2024. <https://www.fsinplatform.org/grfc2024>
 - Données sur la malnutrition aiguë dans **les pays en crise alimentaire**
Rapport de l'Enquête Nationale de Nutrition (ENN 2023)



 *Merci*