



# *Diálogos de Nutrición: Síntesis Global - Versión Adaptada para Niños y Niñas*

Marzo 2025

## ¿DE QUÉ SE TRATA?

Los Diálogos de Nutrición es una iniciativa que anima a las personas a compartir lo que saben y sienten sobre nutrición. Está diseñada especialmente para personas que usualmente no son escuchadas. A través de sencillos talleres, los participantes debatieron sobre los desafíos de la nutrición en sus comunidades y sugirieron soluciones para mejorarla.



## ¿QUIÉNES PARTICIPARON Y DÓNDE?

**346** Diálogos de Nutrición se llevaron a cabo en 54 países, entre ellos Ghana, Malí, Nigeria, Colombia y Nepal. La mayoría de los diálogos se realizaron a nivel local, dentro de las comunidades.

**10,000** personas participaron en los Diálogos de Nutrición, entre ellas **4,000** niños, niñas y jóvenes y **6,000** adultos.

Entre los participantes se tuvo a madres, padres, agricultores, personal de salud, profesores, funcionarios de gobierno, estudiantes, así como niñas y niños de organizaciones dedicadas a la niñez.

# LO QUE NOS DIJERON

Los participantes identificaron **SEIS** razones principales por las que las familias corren el riesgo de sufrir inseguridad alimentaria y malnutrición.



## 1. La malnutrición aumenta cuando las familias no tienen dinero suficiente para comprar alimentos nutritivos.

La mayoría de participantes afirmaron que la falta de dinero puede conducir a una mala nutrición. A menudo las familias saben qué alimentos son nutritivos, pero no pueden comprarlos. Algunos niños, niñas y jóvenes se preguntan por qué sus padres economizan dándoles de comer alimentos más baratos y menos nutritivos, aun sabiendo que ello puede repercutir en su crecimiento, desarrollo y bienestar a largo plazo.

*'Los hogares pobres tienen ingresos limitados o nulos y no pueden comprar los alimentos nutritivos necesarios. Los hogares de las zonas rurales sólo obtienen ingresos luego de vender sus productos, y eso es una vez al año, ya que su agricultura depende del cultivo seco.' Participante de Zambia*

## 2. La malnutrición aumenta cuando las familias tienen acceso limitado a agua, saneamiento y atención de salud.

Más de la mitad de los participantes afirmaron que no pueden obtener el agua limpia que necesitan para mantener la higiene, lo que incrementa el riesgo de enfermedad y conlleva a una deficiente nutrición. Esta situación se agrava si no pueden fácilmente obtener ayuda cuando un niño, niña o joven está enfermo.

*'El agua es vital para nosotros. Ahora, cuando tenemos sequía, hay escasez de agua; no hay agua potable para nuestros niños y niñas.' Participante de Colombia*

## 3. La malnutrición aumenta cuando las familias dedicadas a la agricultura no tienen recursos como agua de irrigación, semillas y herramientas.

La mitad de los participantes mencionaron que las familias campesinas podrían sufrir hambre y malnutrición cuando hay menor producción de alimentos. Esto podría ocurrir de no tener suficiente tierra para cultivar, agua adecuada para un riego eficaz, el equipo necesario para trabajar la tierra o el dinero en efectivo para comprar semillas y fertilizantes.

*'Mi padre era agricultor, pero ahora no tenemos tierras. Si podemos volver a cultivar, podremos mantenernos.' Participante de Afganistán*

#### 4. La malnutrición aumenta cuando hay prácticas alimentarias de riesgo en las comunidades.

La mitad de participantes observaron que el género y la edad de una persona determinan su acceso a la alimentación. Por ejemplo, las mujeres y las niñas podrían recibir menos alimentación que los hombres y los niños varones en algunas comunidades. Algunos niños, niñas y jóvenes se sienten desatendidos cuando no reciben suficientes alimentos nutritivos. Los participantes también indicaron que las adolescentes embarazadas y sus hijos o hijas corren un mayor riesgo de padecer hambre y malnutrición.

*'Las adolescentes suelen quedar embarazadas de sus novios, abandonadas con todas las responsabilidades maternas, y sufren malnutrición debido al poco acceso a alimentos nutritivos, lo que repercute en prácticas alimentarias como la lactancia materna exclusiva.'* Participante de Nigeria

#### 5. La malnutrición aumenta cuando hay insuficiente información sobre nutrición y alimentos procesados.

La mitad de participantes sienten que, aunque tenían algunos conocimientos sobre nutrición, estos eran insuficientes. Observan que algunas familias no saben qué alimentos elegir para garantizar una dieta balanceada para sus hijos e hijas. Muchas familias dependen de los alimentos procesados porque son más baratos, fáciles de preparar y fáciles de conseguir.

*'En nuestro pueblo, tenemos muchas verduras, pero muchas familias prefieren refrigerios poco saludables porque no saben cómo cocinar las verduras adecuadamente.'* Participante de Afganistán

#### 6. La malnutrición disminuye cuando hay buenas políticas y programas para abordar este problema.

Los participantes destacaron la importancia de vincular las políticas nacionales y las instituciones a las realidades de las familias de sus comunidades. Algunos sugirieron que las personas podrían responsabilizarse más de su nutrición, en lugar de depender de los servicios gubernamentales.

*'La ausencia de una integración eficaz entre gobierno, sociedad civil, sector privado y las comunidades dificulta la implementación de los programas. Existe poca comunicación interinstitucional y un enfoque fragmentado de la asignación de recursos.'* Participante de Guatemala





## Los participantes identificaron TRES factores que pueden aumentar repentinamente el riesgo de malnutrición.

### 1. La malnutrición puede aumentar repentinamente cuando hay condiciones meteorológicas adversas

Las malas condiciones climáticas (como sequías e inundaciones) y los desastres relacionados con el clima (como deslizamientos de tierra) y la salinización de la tierra, pueden destruir cultivos y animales y dañar tierras de cultivo y carreteras. Como resultado, los alimentos son más difíciles de encontrar y más caros.

*'El cambio climático está haciendo menos viables los métodos agrícolas tradicionales en las zonas montañosas. Fenómenos meteorológicos extremos como inundaciones, sequías y olas de calor han perturbado la producción agrícola, provocando escasez de alimentos y agravando aún más la malnutrición.'* Participante de Tailandia

### 2. La malnutrición puede aumentar repentinamente debido a la criminalidad, conflicto y guerra

La violencia en las comunidades hace que sea difícil para las familias alimentar a sus niños y niñas. Muchas familias se ven obligadas a abandonar sus fincas y campos debido a conflictos violentos. Durante su desplazamiento, las familias pueden tener dificultades para obtener alimentos y una nutrición adecuada y se enfrentan a mayores riesgos de malnutrición.

*'Los participantes expresaron la profunda interconexión existente entre la seguridad territorial y la seguridad alimentaria. Para muchos de ellos, el desplazamiento forzoso no sólo supuso la pérdida de tierras y viviendas, sino también el despojo de sus prácticas agrícolas tradicionales y del acceso a los recursos naturales esenciales para su subsistencia.'* Participantes de Colombia

### 3. La malnutrición puede aumentar repentinamente debido al rápido aumento de los precios de los alimentos

El rápido aumento de los precios de los alimentos puede hacer que las familias consuman alimentos más baratos y menos saludables, con bajo contenido nutricional. Los precios más altos pueden hacer que los agricultores compren menos semillas y fertilizantes, lo que conlleva a una menor producción. Así se reduce la disponibilidad de alimentos nutritivos en los hogares y las comunidades.

*'Los niños y niñas señalaron que sus padres, madres o tutores se han quejado constantemente de los precios de los alimentos y han notado que la cantidad de alimentos disponibles en casa ha disminuido.'* Participante de Angola

# ¿QUIÉNES SON LOS MÁS VULNERABLES A LA MALNUTRICIÓN?

- Mujeres, niños, niñas y jóvenes de todo el mundo, especialmente los que tienen necesidades especiales
- Familias que viven en la pobreza y tienen dificultades para comprar alimentos, especialmente cuando se enfrentan a condiciones meteorológicas adversas, conflictos, brotes de enfermedades o crisis financieras
- Personas obligadas a abandonar sus comunidades por condiciones climáticas, violencia y desastres naturales

## NUEVE principales acciones urgentes identificadas por los participantes

- 1. Aumentar los ingresos y poder adquisitivo de las familias:** Garantizar que las mujeres, en particular, puedan aumentar sus ingresos ganando más y aprendiendo cómo gestionar mejor sus finanzas. Aumentar los ingresos de las familias conduce a que los niños y niñas estén mejor alimentados, asistan a la escuela y completen su educación.
- 2. Hacer que más niños y niñas reciban alimentación escolar nutritiva:** Garantizar una financiación adecuada para los programas de alimentación escolar, que son vitales para animar a los niños y niñas a asistir a la escuela con regularidad y completar su educación. Si se dispone de recursos, ampliar los programas de alimentación escolar para incluir a estudiantes de preescolar y secundaria.
- 3. Ampliar las conversaciones sobre nutrición:** Sensibilizar sobre la nutrición, enfocándose en los alimentos locales. Respetar las culturas y tradiciones de las comunidades al tiempo que se apoya a las familias a mejorar la nutrición. Animar a los niños, niñas y jóvenes a abogar por una mejor nutrición en sus comunidades y entre sus pares.
- 4. Ampliar la cobertura de programas de protección social:** Identificar a las personas más necesitadas y apoyar su acceso a programas para mejorar su nutrición. Se debe prestar especial atención a mujeres, niños, niñas y jóvenes que corren un mayor riesgo de malnutrición.
- 5. Mejorar el acceso a servicios de agua potable, saneamiento e higiene:** Brindar acceso a agua potable para beber, lavado y preparar los alimentos a fin de prevenir enfermedades.

- 6. Mejorar el acceso a una buena atención primaria de salud:** Brindar a las familias, especialmente a las mujeres y las personas de las zonas rurales, un sistema de salud sólido que fomente la nutrición y ayude a los enfermos a recuperarse rápidamente.
- 7. Garantizar que los sistemas alimentarios respondan a las necesidades de las familias:** Apoyar a las familias para que cultiven sus propios alimentos o los compren en fincas locales. También es importante capacitar a los agricultores para que puedan obtener mejores ingresos.
- 8. Garantizar un buen funcionamiento de infraestructuras:** Garantizar el funcionamiento eficaz de centros de salud, escuelas, electricidad, carreteras e instalaciones de agua potable y saneamiento.
- 9. Promover una buena gobernanza, política y transparencia:** Los líderes de gobiernos, organizaciones y empresas deben trabajar juntos para mejorar la seguridad alimentaria y la nutrición de las familias.

## ¿CÓMO PODEMOS TOMAR ACCIÓN EN CUANTO A LA NUTRICIÓN?

- 1. Centrándonos en los grupos de mayor riesgo:** Las acciones deben centrarse en los grupos con mayor riesgo de malnutrición, especialmente mujeres, niñas y niños de todo el mundo, las familias con bajos ingresos y las personas desplazadas.
- 2. Asegurarnos de que todos puedan contribuir:** Fomentar más conversaciones entre las personas en situación de riesgo y los responsables de la toma de decisiones para explorar juntos opciones y soluciones. Invertir tiempo y recursos en escuchar las experiencias de mujeres, niños, niñas y jóvenes: ellos saben lo que funciona mejor para ellos y sus comunidades. Escuchar los puntos de vista de los pequeños agricultores. Considerar cómo el hecho de vivir en ciudades puede limitar las opciones alimentarias de las personas.
- 3. Involucrar a un amplio abanico de partes interesadas:** a) involucrar siempre a las comunidades, especialmente a los niños, niñas y jóvenes, en el diseño conjunto, la implementación, el monitoreo y la evaluación de las acciones de nutrición; b) crear oportunidades para que todos participen en las acciones que promueven una buena nutrición; c) apoyar el compromiso de los líderes gubernamentales a nivel local y nacional para que trabajen juntos con el fin de hacer de la nutrición una prioridad; y d) establecer una gobernanza inclusiva y transparencia para monitorear acciones, avance y resultados.

¿Quisiera conocer más sobre este proyecto? Visite: <https://nutritiondialogues.org/>



Esta es una versión adaptada para niños y niñas de los Diálogos de Nutrición, redactado por Mario Stephano. Resumen de *Síntesis Global* disponible [aquí](#).

La revisión técnica fue realizada por Patricio Cuevas-Parra, Lisa O'Shea, Dan Irvine, Mike Wisheart, David Nabarro, Florence Lasbennes, Marjolein Smit, y Arne O'Donoghue. Este documento también fue revisado por los delegados de los niños, niñas y jóvenes: Salomé, Sunischita y Williams. La revisión editorial fue realizada por Loria Kulathungam, con corrección y edición por Helen Shipman y diseño por Julius Sabino.

Para garantizar la participación segura y ética de los niños, niñas, padres, madres, cuidadores y otros adultos al momento de compartir sus experiencias y percepciones, todos los talleres y diálogos se llevaron a cabo de acuerdo con el Marco de Salvaguardia de la Niñez de Diálogos de Nutrición, sus Principios de Participación y Protocolos de Salvaguardia. Asimismo, se recibió el consentimiento informado para todas las fotos de este informe.

Para más información sobre esta publicación, escribir a: [info@nutritiondialogues.org](mailto:info@nutritiondialogues.org)

© 2025 por World Vision International y 4SD Foundation. Todos los derechos reservados.



Socios iniciales:



Socios movilizadores:



Socios financistas:

