

PROBLEMATIQUE DE LA FAIM ET DE LA MALNUTRITION

I. Trois concepts différents :

- Faim = inconfort / douleur physique dû au fait de ne pas manger suffisamment de calories
- Insécurité alimentaire = manque d'accès régulier à des aliments sains, nutritifs, suffisants, abordables et appropriés tout au long de l'année
- Malnutrition = ne pas avoir les bonnes quantités ou être incapable d'utiliser correctement les calories, les nutriments et / ou les micronutriments en raison d'une mauvaise alimentation ou de soins

II. Les groupes les plus affectés : enfants, jeunes , femmes , les IDPs , réfugiés , etc

III. Les facteurs ayant fait exacerber la Malnutrition et la faim dans le monde

- Les pandémies (COVID)
- Le changement climatique
- Les conflits /guerres (Est et ailleurs)
- La crise économique mondiale due à la guerre

IV. Importance de la nutrition

- La nutrition est liée à l'alimentation, à la santé, à l'éducation, aux soins, à l'eau, à l'assainissement et à l'hygiène, au genre, au climat, à l'investissement et plus encore.
- La nutrition est un droit pour tous sans exception
- Sur les 17 ODD , il y a au moins 12 ODD qui sont liés à la nutrition

V. Les déterminants (ce qui contribue à une) d'une bonne nutrition

- Disponibilité d'aliments nutritifs
- Accès à des aliments nutritifs abordables
- Services essentiels de nutrition, de santé, d'éducation, d'assainissement et de protection sociale
- Pratiques d'alimentation et de soins adaptées à l'âge (y compris l'allaitement maternel)
- Garantir la disponibilité d'aliments nutritifs tout au long de l'année dans différents endroits
- Accroître la capacité des ménages à faible revenu à accéder aux aliments nutritifs dont ils ont besoin ;
- Permettre à tous les membres du ménage de
- Consommer les nutriments dont ils ont besoin
- Réduire leurs risques de maladie
- Recevoir un traitement en cas de maladie
- Accéder à d'autres interventions et services au besoin ;

- Permettre l'accès à la protection sociale et aux filets de sécurité et à d'autres formes de soutien et de protection dont peuvent avoir besoin les ménages vulnérables aux problèmes de nutrition ;
- Assurer l'accès à des opportunités éducatives pertinentes.

VI. **Résultats et/ impacts d'une nutrition améliorée chez des enfants**

- Santé et bien-être
- Formation : Croissance physique et développement cognitif des enfants /Préparation à l'école et performance académique
- Moyens de subsistance : Productivité /Le développement économique et la prospérité
- Autonomisation des femmes
- Cohésion sociale dans les sociétés, y compris la réduction des inégalités